



2019年2月弘前市内イベント情報

※天候や主催者の都合により、イベントの内容・日程等が変更・中止になる場合もございますので、主催者に予めご連絡の上お出かけくださいますようお願い致します。



弘前城雪灯籠まつり

平成 31 年 2 月 2 日現在 弘前市まちなか情報センター調べ

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考
8	金	第43回弘前城雪灯籠まつり	弘前公園 (園指定史跡「弘前城跡」)	8日 開会式 10:00~	桜の名所、弘前城の冬もまた格別。200基に及ぶ大小様々な燈籠や雪像が公園内に配置されます。 灯りがともされたミニカマクラ群や雪像は照明に浮かぶ弘前城とあいまって幽玄の世界へ誘います。 みちのび大雪まつりのひとつ弘前城雪灯籠まつりは、昭和52年(1977)にスタートしました。雪燈籠は、長く辛い北国の冬を楽しく演出しようと市民手作りで作られます。歳末の夜、雪化粧した天守と岩松がライトアップされ、幻想的で神秘的な趣意を誘います。 本丸から岩山山に向かって望む蓮池の周りは、ローソクを灯したミニカマクラ約300基が並び、あたりは雪と光のファンタジーに包まれます。 メイン会場の四の丸には、歴史的建造物などをかたどった大雪像や、大きな滑り台も作られ、雪を楽しむためのイベントが行なわれています。 「開会式」8日10:00~ 弘前公園内 「雪燈籠」公園全体 約150基 「ミニカマクラ」西の丸(蓮池周辺) 約300基 「露店」四の丸 約20店 9:00~21:00頃(初日10:00頃~) 「公園物産館」四の丸(貫田橋近く) 9:00~21:00 「雪燈籠・雪像の夜間ライトアップ」16:30(日没)~21:00(ミニカマクラにはロウソクが灯ります) 【大雪像】題材:旧弘前市庁舎 西洋建築を模して建てられた旧弘前市役所は、正面に隅切りされたポーチを設け、屋根は入母屋、外壁は下見板にオイルトキナキ塗りで仕上げられています。旧弘前市庁舎は平成5年に大雪像テーマとしており、平成の最後と同じ大雪像テーマで今年の雪灯籠まつりを演出します。 【プロジェクションマッピング】大雪像をスクリーンにしてプロジェクションマッピングを行います。 期間中毎日5回程度※投影時間の詳細は現在調整中です。決まり次第こちらでご案内いたします。 【弘前冬花火】レクリエーション広場に打ち上げ花火を実施します。花火タイム:9日(土)19:00~※悪天候の場合は、10日(日)19:00~ 【津軽錦絵大回廊】弘前ねぶたまつりに出陣したねぶたの錦絵や見送り絵などを再利用し、津軽錦絵の回廊をつります。 会場 弘前公園内二の丸遊園地前道路※上乗格では「津軽錦絵ミニ回廊」を開催します。 【弘前雪祭り】北の郭エリアにおいていたいた方にキャンドルをお渡しします。それを思い思いの場所にどうぞ。 皆様がおいたキャンドルたちが、明りの溢れる空間を創り出します。 会場:弘前公園内北の郭 時間:17:00~21:00 テーマ:「弘前の魅力再発見~弘前のここが好き~」弘前市内の小中学生に「さくらまつりの思い出」をテーマに自由に書いてもらったキャンドルホルダーが会場内に飾られます。 【子供の遊び場】 大型滑り台・子供用大人気タイヤチューブで滑る大型滑り台です。中型滑り台・そり専用の中型滑り台も設置されます。(その日の貸し出しもあります。) 【レクリエーション広場】雪あそび場ワークショップ、ワークショップなどを行い、子供達が遊べる空間を創出します。 11日(月祝)には、プランデュー弘前による子供向けサッカースクールを開催します。 ※日程・時間の詳細は現在調整中です。決まり次第こちらでご案内いたします。 問:弘前市立観光館(0172-37-5501)
		ひかりこども園演技		10:30~	
		ご当地キャラお散歩		随時	
		プロジェクションマッピング		①18:00~②18:30~ ③19:00~④19:30~ ⑤20:00~⑥20:30~	大雪像をスクリーンにしてプロジェクションマッピングを行います。
9	土	ご当地キャラお散歩	弘前公園(メイン会場 四の丸)	随時	
	雪あそび場ワークショップ	10:00~15:00		ワークショップなどを行い、子供達が遊べる空間を創出します。	
	プロジェクションマッピング	①18:00~②18:30~ ③19:00~④20:00~ ⑤20:30~		大雪像をスクリーンにしてプロジェクションマッピングを行います。	
	弘前冬花火・花火タイム	19:00~		レクリエーション広場に打ち上げ花火を実施します。悪天候の場合、10日(日)19:00~	
10	日	ご当地キャラお散歩	弘前公園 北の郭	①10:00~②11:30~ ③13:30~	
	雪あそび場ワークショップ	10:00~15:00		ワークショップなどを行い、子供達が遊べる空間を創出します。	
	プランデュー弘前FC雪上サッカーフェスティバル	①10:30~②13:30~		詳しくは「プランデュー弘前」で検索を	
	チェリーライオンズクラブ 第36回災害善防止キャンペーンチョコチョコ大作戦	12:00~			
	「冬囃子・雪灯り」演奏	19:00~			
	プロジェクションマッピング		①18:00~②18:30~ ③19:00~④19:30~ ⑤20:00~⑥20:30~	大雪像をスクリーンにしてプロジェクションマッピングを行います。	
11	月祝	雪あそび場ワークショップ	弘前公園(メイン会場 四の丸)	10:00~15:00	ワークショップなどを行い、子供達が遊べる空間を創出します。
	プロジェクションマッピング		①18:00~②18:30~ ③19:00~④19:30~ ⑤20:00~⑥20:30~	大雪像をスクリーンにしてプロジェクションマッピングを行います。	

イベントピックアップ

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考
2	土	弘前パル街vol.16(あとパル3~7日)	弘前公園周辺、土手町周辺、鍛冶町周辺、駅前周辺、城東周辺、西弘周辺	14:00~24:00※営業時間は店舗によって異なります。	前売 ¥3,500 当日 ¥4,000(1冊5枚綴り) チケット販売所:弘前パル街参加店/弘南鉄道弘前駅・中央弘前駅/平賀駅/黒石駅/弘前市立観光館/弘前市まちなか情報センター/ アートホテル弘前シティ/弘前パークホテル ※当日券は、1日券(弘前パル街本館(かたれ横丁)、弘前市まちなか情報センター)、レストラン山崎で販売 ●17:00~18:00(午後)津軽海岸観光PR(土手町)イベント(弘前パル街) ●18:00~パフォーマンス(かたれ横丁、弘前パークホテル賢、レストラン山崎、土手町コミュニティパーク、焼肉堂びよん吉に(仙人)) ※詳しい情報はfacebook、twitterでお知らせします。 問:レストラン山崎内 弘前パル街実行委員会事務局(0172-38-5515)
		冬のアートフェスタ 冬の球場アート(~3日)	はるか夢球場	10:00~21:00(ライトアップは17:00~)	雪で覆われたはるか夢球場が巨大なキャンバスに变身!! 入場料無料 【HAPPYメッセージ】球場内の電光掲示板に好きなメッセージと写真を投影します。 料金:1回 ¥1,000 募集数:1日15組※申込は既に締切ですが、状況により当日も受け付けることがあります。開催時間:10:00~19:00 【雪上バナナポート体験】スノーバナナポートに乗って雪上を駆け回ります。 料金:中学生以上 ¥200/小学生以下 ¥100/乗務員無料(1人につき保護者1人の付き添いが必要)※事前申込不要。当日直接会場へ。 開催時間:10:00~16:00※天候により中止する場合があります。 【紙のスノークリスタルづくり】参加料無料 開催時間:10:00~16:00 問:弘前市運動公園(0172-27-6411)
		冬のアートフェスタ 冬のアートフェスタカフェ(~3日)	冬の球場アート会場内	10:00~21:00	東北栄養専門学校(佐賀野)の学生が考案した地元特産物(リンゴ・トマト・イチゴ・酒かす)を使ったスイーツと、嬉野市と共同開発したアールティーの試飲・販売を行います。※なお、各商品は各自数量限定ですので、売り切れた際はご了承ください。 問:弘前市広聴広報課(0172-40-0494)
19	火	CHROSS CROSS 一男子女子限定 ALL STYLE 1 on 1 バトル	弘前市まちなか情報センター	18:30~	観覧料無料 問:FUNKY STADIUM(0172-88-6499)

1月以前の継続イベント

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考	イベント分類
通年		お殿様・お姫様衣装着付け体験(~3/31)	弘前公園内 武蔵殿休憩所	9:00~16:30	体験料:1着 ¥500~ ¥1,000 問:弘前市みどりの協会(0172-33-8733)	イベント ピックアップ
H30. 11/22 (木)~		ホスピタリティー&ツーリズムアカデミー 「津軽ひろさき 観光積古館」(~2/24)	弘前市立観光館 1階 多目的ホール他		多様化する近年の「観光」に対応できる柔軟な「発想力」、「適応力」、「分析力」、「工夫力」、そして「実行力」を持ち、 ワンランク上の意識で津軽地域の観光を考え、地域経済に波及効果をもたらす人材育成を目的に、 ホスピタリティー&ツーリズムアカデミー「津軽ひろさき観光積古館」を開催します。 今年度は①「おもてなしの達人育成コース」と②「観光仕掛人育成コース」の2コースを開校! 私とわんわんは奮ってご参加下さい! 受講料:各コース ¥3,000 定員:おもてなしの達人コース30名/観光仕掛人育成コース20名※申込は既に締切 申込資格:津軽地域(弘前市及び周辺市町村)在住者もしくは他地域で勤務、活動されている方(大学生以上) 基礎編(2コース合同講座)(11/11・16・22日、12/7) ※おもてなしの達人育成コース(12/15・1/19・26日、2/10) ★観光仕掛人育成コース(12/14・1/18・26日、2/9) ★成果発表(2コース合同講座)(2/24) 【一般公開】一般の方の聴講が可能な講座です。※席の準備の都合上、なるべく事前の申込を (11/22、12/7・14・15、1/18・26日)※詳細はイベントピックアップ欄をご覧ください。 問:弘前観光コンベンション協会 (〒036-8588 弘前市下白銀町2-1 TEL0172-35-3131 FAX0172-35-3132 Eメール:hirokana@jomon.ne.jp)	講演・講座 セミナー
H30. 11/30 (金)~		弘前エレクトリカルファンタジー2018 あずましろ〜ドンボルツリー点灯(~2/28)	あずましろ〜 (JR弘前駅 2階 東西自由通路)	7:00~24:30	「あずましろ〜ドンボルツリー」は、観光だけでなく多様な形で連携している函館市との交流から始まった。函館と弘前の友好の証です。 函館市の友好都市であるカナダのハリアック市から函館市に贈られたモモの木のうちの1本を、弘前市で譲り受け、 約10,000個のLEDで装飾されています。 問:弘前駅自由通路等にぎわい創出事業実行委員会 事務局 弘前観光コンベンション協会(0172-35-3131)	イベント ピックアップ
H30. 12/1 (土)~		弘前エレクトリカルファンタジー2018 「今年も、弘前公園にさくら咲く。 [冬に咲くさくら ライトアップ]」(~2/28)	弘前公園 追手門付近	16:00~22:00	さらの名所として名高い弘前公園ですが、実は冬にも人知れず咲いていることをご存知ですか? さらの枝に綺麗に積もった雪がライトアップされ、まるで満開のさくらが咲いているように見える幻想的な光景をお楽しみください。 問:弘前市観光政策課(0172-35-1128)	イベント ピックアップ
H30. 12/7 (金)~		弘前エレクトリカルファンタジー2018 追手門広場イルミネーション(~2/28)	追手門広場	16:00~22:00	クリスマス、大晦日、バレンタインデーは、オールナイトでイルミネーションを点灯します。 【オールナイト点灯】2019. 2/14(木) 問:弘前市観光政策課(0172-35-1128)	
H30. 12/7 (金)~		高岡の森の絵図展(~3/17)	高岡の森弘前藩歴史館	9:30~16:30	高岡神社に奉納された宝物を中心に収蔵・公開している「高岡の森弘前藩歴史館」で、絵図をテーマにした展覧会を行います。 ※会期中に一部展示替えがあります。 観覧料:一般 ¥300(¥220) 高校・大学生 ¥150(¥110) 小・中学生 ¥100(¥50) ※()内は20名以上の団体料金。 「弘前市立博物館」との共通券 一般 ¥420(¥310) 高校・大学生 ¥210(¥160) 小・中学生 ¥140(¥70) ※()内は20名以上の団体料金。 ※共通券とは、博物館及び高岡の森弘前藩歴史館に、それぞれ1回入館できる券です。また、障がい者、65歳以上の市民、 市内の小・中学生、外国人留学生、ひろさき多子家庭応援パスポートを所持する人は無料。 住所や年齢を証明できるものを提示してください。 ※休館日12/17・29、H31. 1/3・21・22日、2/18 問:高岡の森弘前藩歴史館(0172-83-3110)	アート・展示会

1月以前からの継続イベント

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考	イベント分類
		マンホールカードを配布します ※休館日を除く 休館日：月曜日 (但し祝日の場合は開館)、祝日の翌日、12/29～1/3)	緑の相談所	9:00～17:00	弘前市のマンホールカードを1人につき1枚無料で配布します。マンホールカードは、マンホール蓋を活用した「カード型の下水道広報用パンフレット」です。 全国共通のルールで作られているため、コレクションカードとしても関心を集めています。 問：下水道部総務課(0172-55-9660)	その他
H30.12/14(金)～		企画展4「～春を待つ～ふるさとの画家展」 (～3/24)	弘前市立博物館	9:30～16:30	厳しい冬に耐え、春の息吹を待つ。この津軽の気質は、多くの芸術家にとって重要なテーマでした。そんな、「春を待つ」作品を通して郷土の作家を改めて紹介します。 観覧料：一般 ¥300(¥220) 高校・大学生 ¥150(¥110) 小・中学生 ¥100(¥50) 「高岡の弘前藩歴史館」との共通券：一般 ¥420(¥310) 高校・大学生 ¥210(¥160) 小・中学生 ¥140(¥70) ※()内は20名以上の団体料金です。 ※共通券とは、博物館及び高岡の弘前藩歴史館に、それぞれ1回入館できる券です。 ※6歳以上の弘前市民、市内の小・中学生、市内の留学生、ひろさき多子家族応援パスポートをお持ちの方、障がい者は無料です。 年齢・住所等を証明するものをそのつご提示ください。 併設 常設展「ひろさきの歴史と文化～原始から近現代へ～」 休館日：2/18(月)、3/18(月) 問：弘前市立博物館(0172-35-0700)	アート・展示会
1/12(土)～		郷土文学館第43回企画展 【太宰治生誕110年記念展－太宰治と弘前－】 (～12/28)	弘前市立郷土文学館	9:00～17:00 (入館は16:30まで)	太宰が官立弘前高等学校の学生として生活した「弘前」と、生涯地・金木などの「津軽」をテーマの中心に据え、太宰治の人と文学、太宰を育んだ風土を掘り下げて紹介します。 観覧料：高校生以上 ¥100/小・中学生 ¥50※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の方は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。 問：弘前市立郷土文学館(0172-37-5505)※青森県民カレンダー展示台認定講座	アート・展示会
1/31(木)～		工藤友哉小品展(～2/3)	ギャラリーまんなか (弘南鉄道中央弘前駅館内)	12:00～18:00 (最終日は17:00まで)	入場料無料 ねぶたの下絵など。専用駐車場はございません。車でお越しの際は近隣のコインパーキング等をご利用ください。 問：(TEL090-6628-1019) Eメール:mannaakazuri@gmail.com	アート・展示会
		ヨークカルチャーセンター弘前前作品展(～2/20)	イトヨーカドー弘前店	★9:00～20:00	人物画、日曜絵画教室、袋物教室、日本画など。 問：イトヨーカドー弘前店内 ヨークカルチャーセンター弘前(0172-37-1061)	アート・展示会
		石岡みき子「きものリメイク展」(～2/3)	ギャラリーあねっこ	★9:00～17:00	問：ギャラリーあねっこ(0172-82-1055)	アート・展示会
		お雛さま展(～3/3)	ギャラリー芭蕉	10:00～17:00	日曜休日 問：ギャラリー芭蕉(0172-27-0033)	アート・展示会
		役員によるミニ作品展(～3/29)	北門ギャラリー	★9:00～17:00	土・日・祝日は休館 問：北門ギャラリー(01720-32-5618)	アート・展示会

2月のイベント情報

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考	イベント分類
		陶と硝子 二人のFUMIKO展(～11日)	鳴海要記念陶房館	9:00～16:00 (最終日は15:00まで)	2/5(火)休館日 問：鳴海要記念陶房館(0172-82-2902)	
		弘前地区小・中学校美術展(～4日)	弘前文化センター	9:00～17:00 (最終日は15:00まで)	弘前地区の小・中学生の図画・美術の作品を展示します。期間中は中学校の壁新聞の展示も行います。 入場料無料 内容：絵画・版画・立体作品・工芸・デザインなどの作品の展示※2/2の11:00から、造形ワークショップも開催します。 問：学校指導課内 造形教育調査研究委員会(0172-82-1644)	アート・展示会
		スポーツ企画展「新収蔵資料展」(～3/31)	弘前市立郷土文学館	9:00～17:00 ※入館は16:30まで (最終日は12:00まで)	観覧料：高校生以上 ¥100/小・中学生 ¥50 ※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の方は無料。 年齢や住所を確認できるものの提示を。 問：弘前市立郷土文学館(0172-37-5505)	
1	金	豆まきごっこ 「みんなで一緒に豆まきごっこを楽しみましょう」	ヒロロ 3階 弘前市駅前こどもの広場	10:30～11:30	職員と一緒に話しを交わし、鬼をやつたり、皆で楽しませよう。赤ちゃんでも大丈夫。本物の豆は使いません。 定員：100名※要事前予約、定員になり次第締切 申込：問：ヒロロ 3階 弘前市駅前こどもの広場(0172-35-0156)	お子様向け催し 子育て・教育
		ふれあい高齢者ニュースポーツ研修会(～14日)	すばー弘前 ※種目によって開催日と時間が異なります。 詳しくはお問い合わせください。		高齢者向けのニュースポーツで、健康の増進を図ってみませんか。 参加料無料 対象：おおむね60歳以上の市民※申込は既に締切 種目：定員/ゲートボール(40名)、テニス(100名)、バドミントン(40名)、バレーボール(40名)、ターゲットゴルフ(40名) 問：すばー弘前(0172-38-2250)	健康セミナー
		誰でも簡単にできる 足も健康教室④頭痛	ヒロロ 3階 多世代交流室D	14:10～15:40	若石健康法の足もみ基本に揉み方を指導します。 問：NPO地足もみ健康法実践普及協会賛助会員 稲垣さん(TELO90-8019-2818 Eメール:aciccosmile@gmail.com)	講演・講座・セミナー
		就労準備支援セミナー ～思いを伝える非言語コミュニケーションとは？～	ヒロロ 3階 多世代交流室1	10:00～11:30	受講料無料※申込は既に締切 内容：コミュニケーションにおける表情、しぐさ、身ぶりなどを学びます 講師：明珍友佳さん(JMTC弘前校)	
		相続登記に関する無料相談 (～28日※土・日・祝日を除く)	県内の各司法書士事務所		毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記に関する相談会を実施します。 費用：初回無料(2回目以降は具体的な手続きは有料)※事前に各司法書士事務所へ予約を。 問：青森県司法書士会(017-776-8398)	相談会
		Pochette vol. 5～春を迎えるクラフト展(～3日)	百石町展示館	10:00～16:00 (初日11:00～)	問：百石町展示館(0172-31-7600)	
		平成30年度 弘前大学教育学部美術教育講座 「卒業・修了制作展 学内展」(～6日※3日を除く)	弘前大学 文京キャンパス学生会館 3階	10:00～19:00	入場料無料 問：弘前大学教育学部美術教育講座 富田さん(0172-39-3389)	
		弘前医療福祉大学短期大学部 薬学食材を使った「料理作品展」	土手町コミュニケーションプラザ 1階 多目的ホールAエリア	11:30～15:00	入場料無料 内容：学生が考案した県産食材使用の日本・西洋・中国料理のコースメニューの展示。専門家による審査・各賞選考・来場者による投票、学生による「アレンジ調の汁(けのしる)」の試食提供(ひんく次第終了) 問：弘前医療福祉大学短期大学部 生活福祉学食育福祉専攻/別科調理師養成1年課程(0172-27-1001)	アート・展示会
		弘前工業高等学校校定制 第10回工業技術科展(～3日)	百石町展示館	10:00～17:00	機械・電気とインテリアの2コースがある工業技術科の特色を生かした、実習製作品や卒業製作品を展示します。 内容：金属加工、制御装置、木工家具、模型作品などの展示 問：弘前工業高等学校校定制 石動さん(0172-32-6241)	
		Juni Juni KIDSフェスティバル	弘前市市民会館	13:00～15:00 (開場12:00～)	入場料無料(要整理券) 問：東奥日報販売株式会社(0172-31-2625)	
		おたのしみおはなし会(他9・16・23日)	弘前図書館 1階 閲覧室おはなしコーナー	2:16日11:00～11:30 9:23日15:00～15:30	参加料無料※事前申込不要 対象：おおむね4歳～小学校低学年の児童 内容：「ふわふわめくめく」をテーマとして、絵本の読み聞かせ、紙芝居、お話、エプロンシアター、などぞぞど 問：弘前図書館(0172-32-3794)	お子様向け催し 子育て・教育
2	土	雪燈籠制作ワークショップ(～3日)	弘前公園	13:00～16:00	弘前城雪燈籠まつりに先立って、雪燈籠制作のワークショップを行います。 「雪燈籠を作ってみたくて、作り方が分からない」という人は、この機会に雪燈籠を作ってみませんか。 対象：市民、今年度の雪燈籠まつりでの雪燈籠制作新規申し込み団体15名程度※申込は既に締切 ※制作はご自宅などを使い、小学生以下は保護者同伴で参加してください。 内容：市職員がサポートしながら、みんなで雪の雪燈籠を制作します。 ※2日間で1基を制作する予定ですが、いずれか1日のみの参加も可能です。 その他：制作用の道具は市で用意しますが、屋外での作業となりますので、防寒具・手袋・長靴は各自準備してください。 弘前公園には駐車場がありませんので、あらかじめご了承ください。 問：弘前市観光政策課(0172-35-1128)へ。	講演・講座・セミナー
		第53回回線雪上ラグビー大会(～3日)	東奥義塾高校 ラグビー・サッカー場	10:00～	参加料：弘前ラグビーフットボール協会登録チーム ¥2,000～/その他のチーム ¥5,000～※傷害保険料を含む。 ※申込は既に締切 対象【2日】「高校の部」県協会登録の選手で構成されたチーム 【3日】「ハイキの部」選手全員がスパイクまたはシューズなどの着用を希望するチーム/ 「ながけの部」選手全員がゴム長靴(金具の付かないもの)の着用を義務付けられたチーム/ 「女子の部」部活動またはクラブチームに所属する選手で構成されたチーム。 問：東奥義塾高校内 弘前ラグビーフットボール協会 木村さん(0172-92-4111 Eメール:kimura1961tohgi@yahoo.co.jp)	スポーツ
		まがながサミット	ヒロロ 3階 健康ホール	13:30～15:30	一緒に「たのしみなまがな」を捕まよう! 入場料無料※要事前申込 定員：30名程度(先着順)※申込は既に締切 プログラム：第1部「出演者」なまがな獲得のツボは? 13:30～ 第2部「交流トーク なまがな獲得しよう」14:25～ 問：市民協働政策課 斎藤さん、菊地さん (TEL0172-40-7108 FAX0172-35-7956 Eメール:shiminkyoudoucity.hirosaki.lg.jp)	その他
		ヒキガタルヨル	Mag-Net	OPEN17:30 START18:00	チケット：前売 ¥1,000 当日 ¥1,300※ドリンクチャージとして別途 ¥500 問：Mag-Net(0172-38-1236)	ライブ・コンサート
		弘前こどもおとなミュージカルクラブ 第2回公演「MARY POPPINS(メリーポピンズ)」	ヒロロ 4階 弘前市民文化交流館ホール	開場13:30 開演14:00	英語・ダンス・手話コースと楽器を織り交ぜたミュージカルを披露します。ぜひおいてください。 入場料無料※要事前申込 問：弘前こどもおとなミュージカルクラブ 三明(みはる)さん(080-6003-8071 Eメール:c3hi86kn.mlitur12@ezweb.ne.jp)	映画・演劇・舞台
		自然教室「アソぼう！」	こどもの森	10:00～12:00	参加料無料 対象：小学生 持ち物：飲み物、替えの下着・靴下、防寒着 問：こどもの森びじターセンター(0172-88-3923)/弘前市みどりの協会(0172-33-8733)	お子様向け催し 子育て・教育
		ひろさきアフタースクール 「弘前市佐藤製菓オリジナル津軽伝統物駄菓子 大王を作ろう！」	ヒロロ 3階 健康ホール	①10:30 ②11:00 ③11:30 ④13:30 ⑤14:00 ⑥14:30	参加料 ¥500(大きな大王が2個作れます) 対象：小学生～大人(小学生は保護者同伴) 各回10組限定※要事前申込、先着順 市民先生：佐藤製菓専務 佐藤力雄さん 【同時開催】 ◆むかし懐かしい津軽伝統駄菓子作りコーナー……「大王」「イモじ」を引きが体験できます。 ◆参加料：くらり回引いて ¥200※予約不要 ◆駄菓子屋体験コーナー……菓子屋さんに代わり販売体験をしよう！※くじを引いた子は体験無料 問：ひろさきアフタースクール 担当：横山さん (TEL090-1935-5527 9:00～20:00※不在着の場合は折り返します。 Eメール:hirosakiafterschool@yahoo.co.jp)	講演・講座・セミナー
		プロが教える！カクテル作り講座	弘前文化センター 3階 調理実習室	15:00～18:00 (受付は14:30～)	参加料 ¥1,500(飲食代として) 対象：20歳から50歳までの市民24名(先着順)※申込は既に締切 内容：プロのバーテンダーから、すぐに実践できるカクテルの作り方や、シェーカーの振り方などについて学びます。 ※アルコールが苦手な人のため、ノンアルコールカクテルも用意しています。 講師：佐藤聖也さん(BAR聖(じじり)オーナー) 問：中央公民館(TELO172-33-6561 FAX0172-33-4490 Eメール:chuuoku@city.hirosaki.lg.jp 火曜日は休み)	
		津軽三味線演奏会	弘大カフェ 2階	①11:00～ ②14:00～	入場料無料 内容：弘前大学教養授業「津軽三味線(発展)」の受講生と講師による演奏会です。 問：弘大カフェ(0172-65-5797)	
		弘前パッサンサンブル 定期演奏会	弘前文化センター	14:00～	入場料 ¥3,000 プレイガイド：(弘前)中三弘前店/平山萬年堂/弘前市まちなか情報センター/ヒロロ1階インフォメーション (青森)成田本店/さくら野百貨店青森店/カワイ青森ショップ/インフォメーション/平安閣市民ホール 問：弘前パッサンサンブル 島口さん(0172-33-1539)	ライブ・コンサート
4	月	あねっこ「ひなまつりと手芸展」(～3/3)	ギャラリーあねっこ	★9:00～17:00	問：ギャラリーあねっこ(0172-82-1055)	アート・展示会
		サンライフ弘前「体カづくり教室」(他8日)	サンライフ弘前	15:00～16:30	参加料：¥100(保険料として)※要事前申込 定員：各回20名(先着順) 内容：初心者向けの器具を使った体カづくり ※室内用シューズ、飲み物・タオルなどを持参の上、運動できる服装で参加を。持ち物は問い合わせを。 申込：問：サンライフ弘前(0172-27-2811 ※1/26は休み)へ。	健康セミナー
		りんご産業イノベーションセミナー ～りんご産業におけるスマート農業の可能性～	岩木文化センターあそべる	13:00～16:30	情報通信技術(ICT)やロボット技術を活用し、省力化や高品質生産などが期待されるスマート農業の現状と展望を紹介します。 参加料無料 内容：スマート農業の現状や展望に関する講演(14:00～)、スマート農業展示会(アシストスーツなど) ※詳しくは市ホームページに掲載します。 問：企画課(0172-40-0631 FAX0172-35-7956 Eメール:kikaku@city.hirosaki.lg.jp)	講演・講座・セミナー

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考	イベント分類
5	火	harappa school 2019 音楽の時間「イギリスのピアノ/小品」	百石町展示館	18:30～19:30	参加料: ¥500 (harappa会員無料) 別途1ドリンク※要事前予約 定員: 40名※席に限りがありますので、事前の申込みをお願いいたします。 内容: 普段のコンサートではあまり取り上げられないイギリスの作曲家によるピアノ/作品をご紹介します。 他の音楽家とは一味が随分と趣が異なるコンサートです。 申込: 問: npo harappa(0172-31-0195) Eメール: post@harappa-h.org 平日9:00～17:30	
		食生活改善推進員養成講座(他12・19・28日)	弘前市保健センター 2階 大会議室	9:30～15:30 (初回は13:00～)	受講料: ¥1,728(テキスト代ほか) 対象: 原則、全日程参加できる、食生活改善推進員として活動できる市民25名(先着順)※申込は既に締切 ※託児室を併用します(先着5名)※申込みの際に申し出を、持ち物: エプロン、三角巾(初日を除く)、筆記用具 内容: 食生活改善、生活習慣病の予防、食品衛生、調理実習(昼食は調理実習の試食)、栄養価計算など 問: 弘前市保健センター(0172-37-3750)へ。	講演・講座・セミナー
		基礎的ITセミナー「ネット炎上とSNSの危険性」	I・M・S弘前教室	13:00～16:00	受講料: ¥2,160 対象: ネットやSNSの利用に潜む危険性などに関心がある事業主や在職者15名(先着順)※申込は既に締切 内容: ネット炎上と企業のダメージ、SNSの危険性 ※詳しくはポリテクセンター青森ホームページ(http://www3.jeeed.or.jp/aomori/poly/)をご覧ください。 問: ポリテクセンター青森(017-777-1186)へ。※事業主を通じてお申し込みください。	
6	水	初窯展(～11日)	社のギャラリー 陽久庵	★11:00～17:00	問: 社のギャラリー 陽久庵(0172-32-8465)	アート・展示会
		知ってきたい歯磨きのコツ	ヒロコ 3階 弘前市駅前こどもの広場	13:30～14:30	歯磨きのポイント、呼吸や姿勢のことなど、歯磨きさんならではの事たくさん聞けます。ぜひ赤ちゃんのお母さんも、妊婦さんも 小児科のために聞いてください。小学生のお母さんや子どもも参加できます。 定員: 20名(託児は15名まで) 内容: 歯磨き嫌いにならない歯磨きのコツ 講師: デンタルオフィスよした 院長 吉田昭文先生 申込: 問: ヒロコ 3階 弘前市駅前こどもの広場(0172-35-0156)	お子様向け催し 子育て・教育
7	木	ツバキ展(～17日)	緑の相談所	9:00～17:00	問: 緑の相談所(0172-33-8737)	アート・展示会
		ファイナンシャルプランナーによる無料納税相談 (他14・21・24・28日)	弘前市役所 2階 収納課 7:14・21・28日 11:00～12:00、15:00～16:00 (21日は18:00～19:00の相談も受付) 24日11:00～12:00、14:00～15:00	収納課では、収入不足や借金などの金銭問題が原因で、税金などを滞納してしまつた人を対象に、ファイナンシャルプランナー (納税や経費の収支、返済計画を見直し、総合的な診断とアドバイスをを行う専門家)による納税相談を実施します。 収支を見直し、計画的な納税の方向性と一緒に考えましょう。 内容: 税金などを滞納してしまつた人、相談方法、ファイナンシャルプランナーが個別に対応します(1人1時間まで、先着順) 問: 弘前市役所収納課(0172-40-7032/40-7033)へ。	相談会	
		求人説明会・ミニ面接会(他21日)	ヒロコ 3階 多世代交流室2	13:30～16:30 (受付13:00～)	市内企業の人事担当者が、仕事内容などを生の声でお伝えします。求職中であれば、誰でも無料で参加でき、面接も可能です。 定員: 20名程度(求職者の方だけでなく)※会場が満席になり次第受付終了 持ち物: 履歴書(求職者の方)雇用保険受給資格者証 内容: 「求人説明会」13:30～人事担当者が仕事内容についてプレゼンテーション形式で説明。 「ミニ面接会」14:40～説明会終了後に人事担当者個別面接を実施(当日の申込み可) 参加事業所: 弘前バス株式会社/株式会社ムジコ・クリエイティブ 翠明荘/特定非営利活動法人 スポーツ弘前 その他: UJIターン求職者を対象とした、スマホ(インターネット)によるテレビ電話での面接ができます(要事前申込)。 問: ヒロコ3階 弘前就業支援センター 株式会社・I・M・S(0172-55-5608)	その他
2019秋カーネギー公演決定記念 「佐藤ふん太、(弘前)Yui Kitamura(NY)ライブ」	喫茶れもん	19:00～	入場料 ¥2,500(ワンドリンク付) 問: 喫茶れもん(0172-33-9359)	ライブ・コンサート		
8	金	子どもたちのひろき歴史学習作品展(～27日)	2/18～21: さくら野弘前店 4階 リソル前ホール 21～20: インタウン弘前館のロ 2/22～27: ヒロコ 3階 ヒロコスクエア	弘前市の文化遺産を未来に残していく市内の児童のみならず、 文化や歴史を見て聞いて触れて知って愛んでいく。子どもたちも参加できます。 観覧料無料 主催: 弘前市教育委員会 文化財課(0172-82-1642)		
		「ふるさと名物応援宣言特別企画展～弘前の手仕事～」 「まちなかクラフト村弘前工芸会限定企画展」 (～17日)	藤田記念庭園考古館 2階 ギャラリースペース	10:00～16:00 (最終日は15:00まで)	市では市を代表する工芸品13品を、「ふるさと名物」として特定し宣言することになりました。 今回の企画展を記念して、ふるさと名物の企画展を開催しますので、ぜひご来場ください。 入場料無料 問: 商工政策課物産振興担当(0172-35-1135)	アート・展示会
		写真展「私の岩木山」(～10日)	NHK弘前支局ギャラリー	★10:00～17:00	問: NHK弘前支局ギャラリー(0172-32-5411)	
9	土	弘前大学COI ヘルスエージング・イノベーションサミット2019 ～寿命革命:『健康BD』と『新健康モデル』で QOL&GNHを最大化しSDGsに貢献する～	アートホテル弘前シティ プレミアホール	13:00～17:15	テーマ: 「『ソーシャル・ヘルス・イノベーション』P最前線」ヘルスリテラシーをいかに高めるか: 教育こそすべて! 青森県の短命県脱却と県民・国民の健康寿命延伸、QOL(生活の質)とGNH(幸福度)の最大化による「寿命革命」実現と SDGsへの貢献に向けて、弘前COI拠点の超多項目健康BDを基盤とした社会実装戦略と真の「健康の未来」について 徹底討論する。産学官金財産が一堂に集るサミットを開催。 参加料無料 対象: 一般市民、学生、関係者、大学、企業、研究機関等 定員: 先着300名 ※オンライン登録は0172-39-5007(予定) ※参加費 ¥3,000(予定) ※キャンセルの場合は開催日7日前まで、それ以降は会費が発生※希望者多数の場合は先着順、定員に達し次第締切。 申込: 問: チャン表面の申込書に必要事項を記入の上、FAXまたはEメールで、弘前大学COI研究推進機構 (TEL:0172-39-5538 FAX:0172-39-5205 Eメール: coi.info@hirosc-u.ac.jp)へ。	講演・講座・セミナー
		水泳教室(青泳ぎ) (～3/15の毎週金曜日)	温水プール石川	10:00～11:00	参加料無料 ※各自傷害保険に加入を 定員: クロールで25m泳げる市民15名※申込は既に締切 内容: 青泳ぎの基本泳法 ※飲み物・タオルなどを持参の上、運動の正しい服装で参加を、持ち物は問い合わせを。 問: 温水プール石川(0172-49-7081)	スポーツ
		2019 けの汁列車(他15・21・22日)	8日(金)弘前発18:35 15日(金)平賀発18:28※満席御礼 21日(木)藤石発18:30 22日(金)弘前発18:35※満席御礼	弘前市市民会館 1階 大会議室	13:00～16:00 夜の部13:00～16:00 夜の部16:00～21:30	市民手作りのお祭り弘前城雪燈籠まつりの期間中、弘前公園北の郭(くわ)で開催される「弘前雪明り」の運営ボランティアを募集します。園内を飾る、ろうそくのほのかな明かりをあなたの手でもしてみませんか。※申込は既に締切 内容: 星(星)のろうそく(を入れるカップへの重詰めおよびカップの会場内への設置など 「夜の部」ろうそく(を入れるカップへの重詰め、ろうそくの点火、来場者へのカップの配布、終了後のカップの回収など。 その他: 謝礼や交通費、食事の支給、提供はありませんが、弘前城無料入園券を1枚進呈します。 屋外での作業のため、防寒対策を忘れず。 問: 弘前市観光政策課(0172-35-1128)へ。
青色申告研修会	弘前市市民会館 1階 大会議室	13:00～16:00	参加料無料 対象: 市内農業者 持ち物: 筆記用具、電卓 内容: 収入保険のポイントなどの解説、初心者向け青色申告のポイント 申込: 問: 2/1までに、農業政策課内 弘前市担い手育成総合支援協議会(0172-40-0767)へ。			
9	土	第29回弘前らん展(～11日)	さくら野百貨店弘前店 4階 文化ホール	10:00～16:00	入場料無料 内容: かつら・アトリエ・胡蝶蘭などの洋画・セック合わせて約300枚を展示します。 問: 弘前城楽園会 対馬さん(0172-27-5442)	アート・展示会
		SEVEN'S MARKET 2019 HANDMADE GOODGOODS(～10日)	百石町展示館	10:00～17:00 (最終日は16:00まで)	出店: Marty's GENERAL STORE(布・アメリカン雑貨)、TSURU-WORKS(ビーズアクセサリー)、 Steel wood(ステールウッドインテリア家具)、しいの木(高級キャンドル)、Atelier muguet(フランク・アレンジ&花雑貨・布小物)、 Eco(エシカ・オーガニックライフスタイル) MATHY'S(マティーズ・インテリア雑貨) 問: Marty's GENERAL STORE(0172-68-0294)	
		青森県弘前市在住映像制作者 五十嵐仁映像展(～11日)	LIGHT MAGIC (土手前CIENTO 2階)	11:00～19:00	入場料無料 問: FB(http://www.facebook.com/2019hman/)	
9	土	おもちゃ病院(毎月第2土曜日開催) ※おもちゃ広場もお休みです	ヒロコ 3階 弘前市駅前こどもの広場	13:30～15:30	◆おもちゃ病院 費用、原則無料 ただし、新品交換した場合の部品代(¥50～¥300)はご負担願います。 また、入院した場合は、退院時に入院費として¥100頂きます。 ※折れた部品や外れた部品などは、全部ご持参ください。 ※乾電池や説明書があるときは、一緒にご持参ください。 ※彈の出るビストロなど、危険性のあるおもちゃは悪い人居ません ※捨てるおもちゃがあったらお譲りください。 問: ヒロコ 3階 弘前市駅前こどもの広場(0172-35-0156)	お子様向け催し 子育て・教育
		WAのりんご～とっとりごを身近に～「シードル講座」	弘前市市民会館 中会議室	14:00～16:00	参加料無料 定員: 30名 内容: 横濱洋一さん(サトネット・ジュウ・醸造部)を講師に迎え、弘前における果実酒の歴史と弘前のシードル紹介などをします。 [交流会]講座終了後、交流会があります。 参加費: ¥2,000※要事前申込 申込: アプロジェクト 草刈さん(090-3759-4248)	
		無料接客中国語セミナー「観光中国語ボランティア事業 おもてなし中国語セミナー「実践編第4回」	集合: 弘前公園追手門前	14:00～17:00	参加料無料※初心者大歓迎 会場: 免費重機 問: 弘前市中国語を楽しむ会(TEL:090-2023-6950 FAX:0172-89-2125 Eメール: samaro@mti.biglobe.ne.jp)	
9	土	東北女子大学公開講座 夏目漱石の小品「夢十夜」をいよいよ読み解く	東北女子大学	10:30～12:00	受講料無料※事前申込不要 対象: 中学生以上 問: 東北女子大学公開講座係(0172-33-2289)	
		エコスイーツを作ろう	弘前地区環境整備センタープラザ棟	9:30～12:00	牛乳パックを再利用した型で、残りかたのホットケーキミックスを使い切る、簡単なおやつを作ります。 参加料無料 定員: 15名※小学生以下は保護者同伴 持ち物: エプロン、切り刻み牛乳パック2枚 申込: 問: 1/27から弘前地区環境整備センタープラザ棟(0172-36-3388 受付9:00～16:00※月曜日休み)へ。	
		【9・11日】弘前市市民会館 第12会議室 9日 14:00～16:00 中学校以上の教職員 11日 14:00～16:00 小学校以上の教職員 【10日】弘前市総合学習センター 第2・3研修室 10:00～12:00 中学・高校生の保護者 13:30～15:30 小学生以下の保護者		いじめ・誘拐・虐待・性暴力など、さまざまな暴力から子どもを守る知識とスキルを学びます。 参加料無料 講師: 矢島宏美さん(子ども・人権・エンパワメントCAPがの代表) 申込: 問: 2/7までに、電話またはEメール(参加希望日、氏名、電話番号を記入)で、 Eメール: mitukou2011_8@yahoo.co.jp)へ。	講演・講座・セミナー	
あなたは自分自分の美しさをデザインできる! ～ライフデザイン:美容編～ 簡単お顔セルフケア	ヒロコ 3階 多世代交流室A	11:00～12:30	セミナーから帰るときには、お顔は引き締まり体と心はホカホカになる簡単セルフケア。 参加料: ¥1,000(当日ランチ付き) 定員: 10名※事前予約がオススメです。 内容: ①ライフデザインってなに? ②簡単、お顔セルフケアの説明 ③簡単、お顔セルフケア体験 ④皆で楽しいランタイム 申込: 問: Clarouse(クラウゼ) (Eメール: clarouse.akemi@gmail.com)			
高校受験本番直前!!! 保護者のための 当日近い状態で迎えるためのメンタルサポート 1ヶ月前からでもやれる! 心構えとあり方	田辺塾 (駅前2丁目3-40 2階)	13:00～15:00	「子どもどう接していいかわからない」「子どもよりも自分の方が焦っている」などの不安を抱えている保護者の方へ、 発表当日までおたのびに自分のためのコツをワークショップ形式でお伝えします。 参加費 ¥3,000(事前振込制) 当日 ¥5,500 定員: 20名 対象: 受験生の子を持つ保護者 当日の気持ちや悩むつづつ、おたのびに見守るために大人数3ステップ/今日から、始めること・やめること、など。 ※講座内容に若干の変更がある場合があります。 講師: 渡部智絵さん(銀座コーチングスクール認定コーチ) 申込: 問: チャンのQRコード、またはメールから(Eメール: meteor0531@gmail.com)			
藤田記念庭園で冬の風物詩 「かまくら」を楽しむ(～11日)	藤田記念庭園 高台部	10:00～16:00	クラフト&和カフェ匠館で販売している限定メニューや振る舞いの豚汁(9日20名から配布)をまかみらで楽しむことができます。 入園料無料 ※天候により内容など一部変更となる場合があります。 問: 広聴広聴課内 藤田記念庭園活用事業実行委員会事務局(01720-40-0494)			
Dr. 中路の健康道場 修了イベント	ヒロコ 3階 イベントスペース	12:45～15:30 (受付は12:00～)	健康に関する「食べる」「動く」「知る」を体験できます。 参加料無料※事前申込不要 内容: 健康講座・講評、浜内千波先生のツッキング講座、暮らしのヒント集(歯磨き講座など) 問: ヴェランス内 大人の健康力向上コンソーシアム事務局(0172-39-7333)	その他		
ぬいぐるみのおとまり会 in 弘前図書館	弘前図書館 2階 会議室	10:45～	対象: おおむね3歳～小学生20名※申込は既に締切 持ち物: ぬいぐるみ(1人1体) 内容: ぬいぐるみと一緒におはなし会を楽しんだ後、ぬいぐるみを図書館におまじりませす。ぬいぐるみ図書館「過ごした様子を アルバム」にしてプレゼントします。※ぬいぐるみは2/10以降、アルバムに2/15以降に受け取れます。 問: 弘前図書館(0172-32-3794) FAX: 0172-39-1700			

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考	イベント分類
10	日	桂宮治 独演会	中三弘前店 8階 スペースアストロ	開場14:30 開演15:00	チケット:前売¥2,000 当日¥2,500 プレイガイド:中三弘前店/弘前市まちなか情報センター/弘前芸術鑑賞会/ELMインフォメーション 問:弘前落語あみ倶楽部(080-6562-5991)	映画・演劇・舞台
		2019冬のトモロ塾(イグルー作り)	岩木山総合公園	9:45~14:00	参加料:¥1,000※各自傷害保険に加入を。定員:市内の小中学生20名 ※無料送迎あり、要予約。 内容:イグルーの作りかたやイグルーなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。持ち物は問い合せを。 申込:開演日の7日までに、岩木山総合公園 (TEL0172-83-2311 FAX0172-83-2635 Eメール:info@iwakisansportspark.com)へ。	お子様向け教育・子育て
		岩木川市民ゴルフ場スノーパーク 冬のゴルフ場で遊ぼう! (~11日)	岩木川市民ゴルフ場	10:00~11:30 13:00~14:30	参加料 ¥500(当日徴収)※要事前申込 対象:幼児~小学生、各コース30名(先着順)※幼児は保護者同伴。 持ち物:飲み物、着替え 内容:スノーアスレチック、スノーフッシング、ソリカーリング、バナナボート体験 申込:各開催日の3日までに、電話かファクス(氏名・性別・学校名または園名・学年・電話番号・希望コースを記入)で、 岩木川市民ゴルフ場(TEL FAX0172-36-7855 10:00~17:00)へ。	
		講演会 健康な生活のための「体内リズム」	弘前文化センター 中会議室	10:00~11:30	地域の子育て支援および健康増進を目的とした講演会を開催します。 参加料無料 定員:90名 申込:問:電話かファクスまたはEメール(氏名・連絡先を記入)で、弘前市若手会本部事務局 (TEL0172-34-7600 FAX0172-34-7601 Eメール:souyukai@iwai.or.jp)へ。	
		高岡の森弘前歴史館 第2回歴史館講座	高岡の森弘前歴史館	14:00~15:00頃	参加料無料※別途観覧料が必要。要事前申込 定員:30名(先着順) 講師:瀬本壽史さん(弘前大学大学院教育学研究科教授) テーマ:弘前藩政中の高岡陣地〜高岡神社蔵(神社前説/由来)(大正5年)を通して〜 ※参加料は別途。 内容:高岡陣地をめぐり、高岡神社蔵(神社前説/由来)を通して〜 (行き)市役所本庁舎(市民防災館玄関前)発13:10、岩木庁舎(正面玄関前)発13:25、【帰る】歴史館発15:20 問:高岡の森弘前歴史館(0172-83-3110(8:30~17:00)※1/21・22休館日)	講演・講座・セミナー
		第30回市民ボウリング教室(~11日)	10日:弘前ファミリーホール (高岡2丁目) 11日:アサヒホール(土手町)	9:30~12:00	参加料:¥1,000(1日だけの参加は¥500)※各自傷害保険に加入を。対象:市民(初級・中級) 内容:ボウリングの基本動作など※飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。持ち物は問い合せを。 申込:問:2/7までに参加料を添えて、弘前ファミリーホール(0172-27-4145)、アサヒホール(0172-35-0363)フロントへ。	スポーツ
		つながろう!ここから生まれる地域のきずな 第8回市民ボランティア交流まつり	ヒロコ 3階 ヒロコスクエア	10:30~14:30	入場料無料 発表:10:45~オカリナ・アンサンブルにこだま(大小のオカリナでの合奏) / 11:15~おなななるん(楽しいおななをしします) 11:45~スポーツネット弘前(子供たちのチアダンス) / 12:15~華の会(ワラジダンス) 12:45~みずの会(ミニミニ講義:お話しは長者さんへ) / 13:15~スポーツネット弘前(子供たちのチアダンス) / 13:45~ザ・エクラン(ピアノの弾き語り) 体験:バルーンアート、マッサージ、押花づくりなどを体験できます。 販売:パン、焼き菓子、木工製品、焼き織り、手作り小物などを販売します。 展示:各団体 その他:スタンプラリーもあるよ!スタンプ10個で景品をゲット! 問:第8回市民ボランティア交流まつり実施委員会事務局 (TEL0172-38-5595/31-2500 FAX0172-36-1822)	
		「ピピリオパトル in 弘前図書館」観戦者募集	弘前図書館 2階 視聴覚室	13:30~15:00	参加料無料 定員:40名(先着順) 内容:図書館職員によるピピリオパトルの観戦※ピピリオパトルとは、発表者が推進する本の魅力を順番で紹介し、 観戦者による質疑応答の後、参加者全員の投票で「一番読みたい本」を決めるゲームです。 問:弘前図書館カウンターまたは電話で、弘前図書館(0172-32-3794)へ。	その他
		スノーシュー体験会	岩木B&G海洋センター 多目的広場	10:00~11:30	参加料:¥100(傷害保険料含む) 対象:小学生以上、20名程度※当日の申し込みも可 持ち物:長靴(スノレキ)、手袋、帽子、タオル、飲み物、着替え※吹雪などの悪天候時は中止します。 内容:スノーシューの体験(履き方、ポールを使用した歩き方、雪上脱走)※スノーシューの無料貸し出し有り。 申込:問:電話またはファクス(住所・氏名・過去の体験の有無・電話番号を記入)で 岩木B&G海洋センター(TEL0172-82-5700 FAX0172-82-5701)へ	
		HIGH HOPES	Mag-Net	OPEN17:30 START18:00	チケット:前売¥1,500 当日¥2,000※ドリンクチャージとして別途¥500 問:Mag-Net(0172-38-1236)	
弘前交響楽団 第31回定期演奏会	弘前市民会館 大ホール	開場13:30 開演14:00	入場料(全席自由):一般¥1,000 小・中・高生¥500 チケット取扱:弘前市民会館/弘前文化センター/ヒロコ/中三弘前店/弘前市まちなか情報センター/さくら野百貨店弘前店 /さくら野百貨店弘前店/弘前本店/弘前本店/弘前本店/弘前本店 問:古川さん(090-3121-8401)	ライブ・コンサート		
11	月祝	弘前市民劇場第334回例会 劇団弘演「おこんじょうり」	弘前文化センター	開場18:30 開演19:00	会員のみ観覧可能(当日入会すれば入場可)※入金金と毎月の会費がかかります。年間6本も観劇できてしまいます! 内容:【第1部】一人語り「火いこいげまき」【第2部】民話劇「おこんじょうり」 観劇希望・入会:問:演劇鑑賞会 弘前市民劇場(0172-36-5402 11:00~18:00※日・祝日休み、土曜は16:00まで)	映画・演劇・舞台
		ふるさと再発見バスツアー 冬の神事めぐり 岩木山神社七日堂神楽見学ツアー	集合場所:弘前市観光案内所前	9:00~15:15 (乗合:8:50)	参加料:¥4,500(昼食含む) 定員:25名(先着順)※最少催行人数20名 申込:岩木山神社七日堂神楽祭と高岡の森弘前歴史館の見学ツアーで移動します。 申込締切:2/7(木) 内容:「弘前観光コンベンション協会」(TEL0172-35-3131 FAX0172-31-5445)	観光・ツアー
		70歳からの健康講座 ヘルシーエイジング無料公開講座 (他25日、3/4)	ヒロコ 3階 健康ホール	14:20~15:20	入場料無料※入場整理券 入場整理券配布場所:弘前総合保健センター、百石町展示館 対象:ごなたでも 内容:講話「終活」 講師:村井麻衣氏(専科院 専科院) 問:斎藤さん(0172-34-2649)	講演・講座・セミナー
		「青春ジョブズ」車椅子バス交流会 in 岩木山総合公園	岩木山総合公園 体育館	10:00~15:00	参加料無料※各自傷害保険に加入を。内容:車いすバスケットボールを招いた。車いすバスケットボール体験、バスケットボールの操作など。 定員:40名(見学自由) ※飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。持ち物は問い合せを。 申込:問:2/7までに、岩木山総合公園 (TEL0172-83-2311 FAX0172-83-2635 Eメール:info@iwakisansportspark.com)へ。	スポーツ
		藤田記念庭園 de中国茶会 (他3/9)	藤田記念庭園 洋館 2階 第二会議室	午前の部10:00~12:00 午後の部13:30~15:30	茶席料:お1人様¥3,000(完全予約制) 申込:問:Tea Wave 阿部さん(090-2679-1842)	その他
		盛岡club change x 弘前Mag-Net「雪中行軍2019」	Mag-Net	OPEN17:00 START17:30	チケット:前売¥1,000 当日¥1,500※ドリンクチャージとして別途¥500 問:Mag-Net(0172-38-1236)	ライブ・コンサート
12	火	温水プール石川~健康サポート教室(他26日)	温水プール石川	14:00~15:00	参加料無料※各自傷害保険に加入を。内容:塩の活性化プログラム、シニア向けの簡単なエアロビクスなど。 定員:65歳以上の市民、各25名(先着順) ※室内用シューズ、飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。 申込:問:温水プール石川(0172-49-7081)へ。	健康セミナー
		アイシングクッキー作り 「バレンタインデーのプレゼントに」	ヒロコ 3階 弘前市駅前こどもの広場	10:00~12:00	アイシングクッキーとは、焼いたクッキーの表面に砂糖を着色してデコレーションしたものです。 贈る相手の好みにあわせて作ることができるので、想いを伝える「バレンタインデーのプレゼントにぴったりです」。 材料費 ¥800(当日徴収)※要事前申込 定員:20名※託児15名まで 申込:問:ヒロコ 3階 弘前市駅前こどもの広場(0172-35-0156)	講演・講座・セミナー
		行政書士弘前スモス会による無料相談会	ヒロコ 3階 多世代交流室	13:30~15:30	相続・遺言を中心とした相談会です。事前予約不要。 問:ふたは行政書士事務所内、弘前スモス会 二葉さん(0172-88-8781)	相談会
13	水	えほんのりのおはなしい	ヒロコ 3階 こども絵本の森 おはなしコーナー	10:30~11:00	対象:3歳までの乳幼児と保護者※事前申込不要 内容:絵本の読み聞かせ、手遊びなど。 ※ブックスタートパックは引換券到着日から1歳の誕生日月末まで、こども絵本の森、弘前図書館、岩木図書館、 相馬ライブラリーで引き換えができます。 問:ヒロコ 3階 こども絵本の森(0172-35-0155)	お子様向け教育・子育て
		地域未来創生塾@中央公民館 第9回「再生可能エネルギーで地域未来創生を考える」	弘前文化センター 第3会議室	18:30~20:00	参加料無料※事前申込不要 「特約で書かぬ地創生塾」をテーマに10回の講座を開催致します。6回以上参加した人に、修了証を交付します。 対象:弘前市及び近隣にお住まいの高齢者(一般の方) 内容:エネルギー開発や政策をめぐる世界の動きを紹介しながら、 自然エネルギーの「地産地消」に注目した地域未来の創生について考えてみます。 講師:人文社会科学部教授・細木 浩志氏(専門:経済政策・産業発展) 問:弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター(0172-39-3198 平日10:15~17:00)	講演・講座・セミナー
		お気根に相談を!「まほよろず支援」(他3/13)	弘前商工会議所会館 2階 相談コーナー	13:00~17:00	日常、業務を行う中で、許認可の必要性やその他、商取引でわからないこと、お困りの方に無料相談会を開催しております。 相談内容:法人の設立、建設業の許可申請各種許可・登録申請、相続の手続き等について。 ※お持ちいただくことのないよう予約制とさせていただきますが、当日都合の悪い方が相談がある方も調整が可能な場合も ありますので、経営支援までお問い合わせください。 問:弘前商工会議所 経営支援課(0172-33-4111)	相談会
14	木	ホビーライフ展 in 弘前さくら野百貨店(~17日)	さくら野百貨店 弘前店 3階 展示場	10:00~18:00 (最終日は17:00まで)	様々なハンドメイド作家が大集結! ロザフのアクセサリーも数多く並びます。 問:さくら野百貨店 弘前店(0172-26-1120)	講師・展示会
		げんねんECOスクール 蜜蝋で作る「多肉の寄せ植え風 キャンدل」	弘前商工会議所会館 2階 201室	10:00~12:30 (受付9:30~)	(第一部)日本原燃の安全対策について 講師:長谷川 浩氏(日本原燃(株)広報部副部長) (第二部)蜜蝋で作る「多肉の寄せ植え風 キャンدل」 (水)に不要のインテリアキャンドル、パーツの配置によっては色々な表情の鉢に7変化) 参加費: ¥500 定員:30名程度(応募者多数の場合は抽選)※託児無料(1歳児~未就学児童対象) 応募方法:郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講希望日、会場名、託児サービスの有無(お子様のお名前・ふりがな・ 生年月日・性別)を明記の上、「日本原燃ホームページ」または「はがき」でお申込みください。 (ご応募の無効は応募締切後、「はがき」が来たらご連絡いたします。) 申込締切:2/8(火)必着※申込は15:00まで、電話:FAK-メールでの申込みは不可 申込:問:0300-0802 青森市本町1-2-15 日本原燃(株)広報部 ECOスクール係 (TEL017-731-1563 平日9:00~17:00 HP: http://www.jnfi.co.jp/pr/event/eco-school/201812.html) ※第二部(カルチャー講座)のみのお申し込みはできません。※お問い合わせ・お申込み後のキャンセルは必ずお電話で。	講演・講座・セミナー
		ミサワホーム de フラワーアレンジメント教室	東北ミサワホーム 弘前展示場	13:30~16:00	レッスン料: ¥5,000(花材+Tea&スイーツ付) ※レッスン後には、ティータイムもあり、紅茶とお菓子のマリアージュもお楽しみいただけます。 定員:各回10名 持ち物:花ばさみ、持ち帰り用の袋 内容:2019年ラッキーカラーを使った初級 注意事項:キャンセルは1週間前までにお願いします。花材手配の関係上、1週間以内のキャンセルの場合は、 キャンセルは対応できません。キャンセル料は別途お支払いとなります。 申込:問:レッスンの1週間前までにお電話にて 東北ミサワホーム 弘前展示場(フリーダイヤル0120-330-415)へ。	
		ベテランズセミナー 「4代藩主津軽信政part 1 ~二人の師・山鹿素行と吉川惟定~」	弘前文化センター 3階 視聴覚室	10:00~11:30	受講料無料 対象:おむね60歳以上の市民、30名程度(先着順) 内容:高橋から数えて4代目にあたる藩主津軽信政に敬意を込めて2回シリーズとして開催します。 一回目の今回は信政公自身の人物像にせまります。 講師:福井敏雄さん(弘前市文化財審議委員長) 申込:問:2/13までに、電話かファクスまたはEメール(住所(町名まで)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で、中央公民館 (TEL0172-33-6561 FAX0172-33-4490 Eメール:chuhoukou@city.hirosaki.jp、火曜日は休み)へ。	
Mostly Concert Op. 11	百石町展示館	開場18:00 開演18:30	お話しを交えた、アットホームなコンサート。※出演者は変更する場合があります。 チケット:前売 ¥1,000(当日 ¥1,200) 学生・harappa会員 ¥500 チケット取扱:コトCafe/弘前市まちなか情報センター/弘前大学協賛 予約:問:NPO harappa(TEL0172-31-0195 Eメール:post@harappa-h.org)	ライブ・コンサート		
15	金	吉澤秀香書作展(~3/31)	鑑心ギャラリー	★10:00~17:00	問:鑑心ギャラリー(0172-34-6555)	
		平成30年度 弘前大学教育学部美術教育講座 「卒業・修了制作展 学外展」(~17日)	SPACE DENEGA 10:00~19:00(初日16:00~、最終日18:00まで)	入場料無料 問:弘前大学教育学部美術教育講座 富田さん(0172-39-3389)	アート・展示会	
		NHK文化講座書道展(~17日)	NHK弘前支局ギャラリー	★10:00~17:00	問:NHK弘前支局ギャラリー(0172-32-5411)	
		第33回 弘道「書」展(~17日)	弘前文化センター	10:00~17:00 (最終日は16:00まで)	問:弘前文化センター(0172-33-6571)	
		電動ロケット体験(~17日)	鳴海要記念陶房館	10:00~15:00	参加料: ¥1,600(飲み物付)。器1個の材料・焼成費込) ※予約優先、所要時間45分 対象:小学生以上 持ち物:エプロン、タオル、靴下 内容:電動ロケットを使った器作り ※お引き渡しまは1~2ヶ月かかります。 問:鳴海要記念陶房館(0172-82-2902、火曜日は休み)	
		農作物づくり講演会	岩木文化センター あそべる	13:30~16:00	農業経営の発展に取り組む農業者で組織する認定農業者連絡協議会が、農作物づくりのための講演会を開催します。 参加料無料※事前申込不要。テーマ:今年の天候と農作物づくり 講師:佐藤士郎さん ※駐車場には限りがありますので、公共交通機関などのご利用を。 問:岩木総合支所総務課農林係(0172-82-1621)	講演・講座・セミナー
		就労準備支援セミナー 「時短でお手軽! 家計にやさしいクッキング講座」	ヒロコ 3階 健康ホール	10:30~12:00	参加料 ¥300(材料費として) 対象:ひろさき生活・仕事応援センター相談者、市民 持ち物:エプロン、三角巾 申込:問:ひろさき生活・仕事応援センター(ヒロコ3階)に備え付けの申込書に必要事項を記入し、2/8までに持参かファクスで、 ヒロコ3階 就労自立支援室内 ひろさき生活・仕事応援センター(TEL0172-36-3776 FAX0172-36-2929)へ。	
		第9回 クレトグラウンド・ゴルフ大会(個人戦)	克雷トレーニングセンター	9:00~14:00	参加 ¥500(保険料含む) 定員:112名(先着順)※申込は既に締切 ※飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。持ち物は問い合せを。 問:克雷トレーニングセンター(0172-27-3274)	
市民太極拳教室 ①2/15~3/8の毎週金曜日 ②2/16~3/9の毎週土曜日	笹森記念体育館武道場	①13:00~15:00 ②10:00~12:00	参加料無料※各自傷害保険に加入を。定員:市民30名 内容:太極拳の心構えと技術の習得 ※室内用シューズ、飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。持ち物は問い合せを。 申込:問:弘前市太極拳連盟 鹿内さん(080-1809-1273)	スポーツ		

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考	イベント分類
16	土	FUKUTOPO vol. 9 沢山の作家達の作品が並ぶ手作り作品展(～18日)	百石町展示館	10:00～18:00	問:百石町展示館(0172-31-7600)	アート・展示会
		2019メキシコ 日本コンテンポラリーダンス THE ANONYMOUS BODY～無名の光～ (～17日)	SPACE DENEGA 16日:(マチネ)開場13:30 開演14:00 (ノフル)開場17:30 開演18:00 17日:(マチネのみ)開場14:00 開演14:30	”なにものにも縛られなく自由なからだは無限の創造性の光となる。その光でコンテンポラリーダンスは輝きはじめる” 入場料:(一般)前売 ¥2,500 当日 ¥3,000/(高校生以下)前売 ¥1,000 当日 ¥1,500 ※未就学児無料 ※17日は市内中学生有志によるワークショップ参加者のパフォーマンスがあります。 チケット取扱:SPACE DENEGA、弘前市まちなか情報センター 問:SPACE DENEGA(0172-32-1794)、加藤さん(090-8258-9922 Eメール:dancotect@gmail.com)	映画・演劇・舞台	
		ふるさと再発見バスツアー 津軽のごはん旅 ～あかつきの会とつくる旬料理と、 さくらの杜のしたけ栽培見学～	集合場所:弘前市観光案内所前	9:30～14:30 (集合9:20)	参加料: ¥6,500(昼食、お土産付き) 定員:25名(先着順) ※最少催行人数15名 内容:津軽あかつきの会による料理体験・実食・講話、さくらの杜のしたけ栽培ハウスの見学・収穫体験・バスで移動します。 申込:問:弘前観光コンベンション協会(TEL0172-35-3131 FAX0172-31-5445)	観光・ツアー
		園芸用土と肥料の話	緑の相談所	13:30～15:30	問:緑の相談所(0172-33-8737)	
		青柳吾吾によるよきよきよき 桃の節句 切り絵体験 (～17日)	鳴海要記念陶房館	10:00～15:00	ひな祭りを彩る吊し飾りを切り絵で作ろう! ●シール ¥1,200 / ●モビール ¥2,000 ※制作時間30分～2時間、事前予約不要、時間内随時 ※縮土俵等の切り絵も作れます。 問:鳴海要記念陶房館(0172-82-2902)	講演・講座・セミナー
		青森県産のお肉を使った料理教室	弘前医療福祉大学 1階 調理実習室	10:00～13:00頃	参加料:無料 定員:24名 持ち物:エプロン・三角巾・筆記用具 内容:県産の肉を使った肉料理を3品作りませう。 申込方法:往復はがき(住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、2/7(必着)までに、青森県食肉事業協同組合連合会 (〒030-0113 青森市第二回廊3丁目5の25)へ。 ※往復はがき1枚で2名まで応募可(住所、氏名、年齢、電話番号は、2名分記入してください)。応募者多数の場合は抽選で決定。 問:青森県食肉事業協同組合連合会事務局(0172-9-8078)	
		パンフェスタ&マフェスタ	ヒロロ 3階 イベントスペース	10:00～14:00	市内外で人気のパン屋が、ヒロロスクエアに大集合! マナーブックによるコンパニオン作品の展示販売、製作体験が楽しめるマフェスタも同時開催します。 入場料無料※ワークショップは特別価格で一部参加費あり その他:¥800で参加店のパンの食べ比べができます(スープ付き、1人1プレートのみ、各回30分限定)。 時間:①11:00～、②12:00～、③13:00～ 食券:2/3～12日に、市民文化交流館受付窓口で事前販売(先着順、食券の返金はできません)。 問:市民文化交流館内 ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局(0172-35-0154)	その他
		風の吹奏楽団コンサートⅢ	弘前文化センター ホール	開場18:00 開演18:30	ちょっとマニアックな完全バリアフリーの吹奏楽コンサート。障がいのある方もない方もどなたでも自由に鑑賞できる 完全バリアフリーコンサートです。演奏中も一部ドアを開放していますので、自由に入退場いただけます。 入場料無料 問:風の吹奏楽団 佐藤さん(090-4477-2354)	
		何となく僕達は大人になるんだ vol. 3	ORANGE COUNTY		チケット:前売 ¥1,000 当日 ¥1,500(+1ドリンク ¥500) 問:ORANGE COUNTY(0172-34-2277)	
		弘前大学教育学部 音楽教育講座 今田匡彦研究室主催 第16回卒業記念 スプリングコンサート	弘前大学創立50周年記念会館 みちのくホール	開場17:30 開演18:00	Fusion and Hybridity in Music 混ざり、溶け合う音楽 入場料無料(どなたでもおきがるにどうぞ) 問:(TEL0172-39-3379 Eメール:timada@hirosaki-u.ac.jp HP:https://humusicedu.wixsite.com/hu-music-edu)	ライブ・コンサート
平成最後の冬 anky NEW SINGLE 『good night』release tour 2019	Mag-Net	OPEN18:00 START18:30	チケット:前売 ¥1,500 当日 ¥2,000(ドリンクチャージとして別途 ¥500 問:Mag-Net(0172-38-1236)			
17	日	第11回 東奥義塾高等学校 陶芸展(～19日)	百石町展示館	10:00～18:00 (最終日は15:00まで)	※販売する陶器は毎日追加しますが、当日売切れの際はご容赦ください。駐車場は近隣の有料駐車場もございます。 問:百石町展示館(0172-31-7600)	アート・展示会
		第11回 東奥義塾高等学校 美術展(～19日)	百石町展示館	10:00～18:00 (最終日は15:00まで)	※駐車場は近隣の有料駐車場もございます。 問:百石町展示館(0172-31-7600)	
		親子体験教室 「おやこでスッキリ!楽しく体を動かそう」 (他3/10)	ヒロロ 3階 健康ホール	11:00～11:50	参加料無料 ※各自自費保険料に加入を、必要事前申込 対象:おむね3歳以上の幼児とその保護者20組(先着順) 内容:いつでもどこでも簡単に親子で一緒に楽しめる体操 持ち物:動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物(保足で行きます) 申込:駅前こどもの広場(0172-35-0156) 問:健康づくり推進課(0172-37-3750)	お子様向け催し・子育て・教育
		ブックスタートおはなしかい(他27日)	ヒロロ 3階 こども絵本の森 おはなしコーナー	10:30～11:00	対象:0歳児と保護者 ※事前申込不要 内容:ブックスタートでプレゼントする絵本の楽しみ方アドバイスや手遊びなど ※ブックスタートパックは引換券到着日から1歳の誕生日月まで、こども絵本の森、弘前図書館、岩木図書館、 相馬ライブラリーで引き換えができます。 問:ヒロロ 3階 こども絵本の森(0172-35-0155)	
		第2回 町会便り作成講座～パソコンで作ってみよう!～	弘前市総合学習センター 学習情報館 コンピュータ研修室	13:30～16:30	町会便りをパソコンで「簡単に」「分かりやすく」「見栄え良く」作成するためのコツを学びます。 参加料無料 対象:文書作成ソフト(ワード)の基本操作ができる人で、これから町会便りを作りたい人または作成の工夫に興味がある人30名 持ち物:USBメモリーが2枚以上あるパソコン、カメラ付印刷機、カメラ付プリンター(写真を取り込めない人のみ) 内容:「サボーター」が支援しながら、パソコンを使って1人で町会便りを作成します。 申込:問:2/13までに、電話かファクスまたはEメール(氏名・年齢・電話番号を記入)で、市民協働政策課(TEL0172-35-1664 FAX0172-35-7956 Eメール:shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp)へ。	
		誰でも簡単にできる 足もみ健康教室④血圧安定編	ヒロロ 3階 多世代交流室D	14:10～15:40	若石健康法の足もみを基本に揉み方を指導します。 参加費: ¥500 定員:5名 持ち物:フェイスタオル(足もみ棒は貸します) 問:NPO地球足もみ健康法実践者協会事務局 稲垣さん(TEL090-8019-2818 Eメール:acicoosmile@gmail.com)	講演・講座・セミナー
		第34回「太宰治文学講座」太宰治との出会い (他3/17、4/21、5/19、7/21、8/18、10/20、 11/17、12/15)	太宰治まなびの家	14:00～15:00	入場料無料 問:太宰治まなびの家(TEL兼FAX0172-39-1134 受付時間10:00～16:00)	
		らの会によるミニセミナー	弘前市市民会館 第一小会議室	10:00～	参加料無料 ※事前申込不要 定員:各30名 内容:講演「公認会計士がやさしく教える確定申告のいろは!」10:00～ 講師:黒瀬泰介さん(公認会計士) 「弁護士の仕事について～離婚・交通事故・刑事事件～」11:00～ 講師:錦嶋正明さん(弁護士) 問:専門家集団「らの会」 三上さん(0172-38-1829)	
		認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して 「認知症介護者教室」	ヒロロ 4階 弘前市民文化交流館ホール	13:00～16:00 (講話は13:30～15:00)	参加料無料 ※事前申込不要 内容:認知症の人や家族、地域住民を対象に認知症介護者教室を開催します。認知症の基本的知識についての講話の他、 各種相談コーナーや福祉用具等の展示も行います。 問:介護福祉課(0172-40-7072)	
		新雪深雪やぶごぎ大会	岩木山総合公園特設会場	9:00～12:00 (受付は7:30～)	参加料:一般 ¥2,000 小・中・高・高校生 ¥1,000 ※各自自費保険料に加入を。 定員:小学生以上 内容:カゴコロ(こ)に決められた距離(2.3～9.9km)の雪や氷コースでの競走 ※秋葉物・タオルなどを持参の上、運動の出来る服装で参加を。持ち物は問い合せ。 申込:問:2/3までに、電話かファクスまたはEメール(氏名・性別・年齢・電話番号を記入)で、岩木山総合公園 (TEL0172-83-2311 FAX0172-83-2635)へ。	スポーツ
無料よろず相談会	弘前市市民会館 第一、第二小会議室	13:00～16:00 (受付は15:30まで)	さまざまな問題に複数の専門家が無料で相談に応じます。 ※事前申込不要 相談員:弁護士、公証人、公認会計士、税理士、司法書士、社会保険労務士、行政書士、土地家屋調査士、宅地建物取引士、 社会福祉士ほか 問:専門家集団「らの会」 三上さん(0172-38-1829)	相談会		
毎回大好評!第4弾 賞を尽した旧高谷家別荘・懐石屋敷食付 「華明荘まるごと観覧会」	集合・解散:華明荘	12:30～16:00	参加費:1人 ¥5,800(たびすけ特別懐石昼食、散策後コーヒー付き、当日徴収いたします) 募集定員:20名(最少催行2名) 行程:華明荘(懐石ランチ)→弘前公園(荒天時、弘前教会、カトリック教会、津軽工務社など) →華明荘(館内見学、コーヒーブレイク) 申込:問:2/14までに電話もしくはホームページより、たびすけ(TEL0172-55-0268 HP:www.tabisuke-hirosaki.jp)へ。			
月例登山 行けることまで行ってみよう	集合:こどもの森ビジターセンター	9:30～14:30	雪かきかけて、行けることまで。 参加料無料 ※事前申込不要 対象:登山の経験があり、雪山登山の装備で参加できる人 持ち物:飲み物、防寒着、タオル、替えの下着・靴下、雨具、防寒着(雨具決行) 問:こどもの森ビジターセンター(0172-38-3923) / 弘前市みどり協会の協会(0172-33-8733)			
BLUE 冬大祭 ～エンターテインメントで青森を結びたい～	弘前市市民会館 大ホール	15:00～17:00 (開場14:30～)	新体術アスリートとしての技術を学んだ青森から日本全国、そして世界へ挑戦し続けるBLUE TOKYOが 青森県の皆さんに日々の感謝を込めておこなう開催 チケット(全席指定):B席 ¥8,000(前方確約)、P席 ¥4,000(当日券) ※当日は出演者面会あり A席 ¥4,000 B席 ¥3,000(2階または1階後方) ※当日 ¥500増 チケット取扱:弘前市市民会館/ローンチケット(L:22438)/チケットびあ(P:841-433)/e+(イープラス)/八戸市公会堂 /リンクア平安閣市民ホール 問:GIP(022-222-9999)	その他		
婚活Party in カラオケ合衆国	カラオケ合衆国 102/ハイバズ店	午前の部:11:00～12:50 (受付10:40～) 午後の部:13:30～15:20 (受付13:10～)	参加料:男性 ¥5,000 女性 ¥3,000(初めの方、または2名様以上でご参加の方 ¥500割引) ※軽食&ソフトドリンク付き、アルコールなし。当日カラオケは行いません。 定員:男女各20名 ※参加料は当日お支払いください。当日の身分証明書の提示をお願いいたします。 対象:(午前の部)25～37歳までの独身男女/(午後の部)38～49歳までの独身男女 キャンセル料について:4日前から前日80%、当日100%(ご連絡いただかない場合は ¥2,000) ※個人情報保護のため、当日はパーティーネームでの開催となります。 申込:問:婚活サークルAheart～アールハート～ 工藤さん(090-2959-4158)			
コル・デル・メディコ 第15回定期演奏会	弘前文化センター ホール	開場13:30 開演14:00	入場料無料 問:コル・デル・メディコ 坂本さん(0172-39-6551)			
プラネタリウム特別企画 「アカペラ×プラネードームに響け!声のハーモニー」	弘前文化センター 3階 プラネタリウム	18:00～20:00 (受付17:30～)	参加料無料 対象:市民50名(先着順) ※小学生以下は保護者同伴 内容:アカペラの生演奏を交えながら、冬の星座や星にまつわる講話を投影します。 申込:問:2/16までに、電話かファクスまたはEメール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、 中央公民館(0172-33-6561 FAX0172-33-4490 Eメール:chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp 火曜日は休み)へ。	ライブ・コンサート		
UNIONセッション	Jazz Room UNION	19:00～	問:Jazz Room UNION(0172-34-5072)			
18	月	ヒロロこすやか相談	ヒロロ 3階 弘前市駅前こどもの広場	10:00～10:30(受付)	参加料無料 ※事前申込不要。左記時間に応じた人の相談に応じます。 対象:0～5歳児の家族(プレママさんも相談できます) 内容:育児、母乳、食事や栄養、歯みがきなどの相談 持ち物:母子健康手帳、歯の相談希望者は普段使っている歯ブラシ 問:ヒロロ3階 弘前市駅前こどもの広場(0172-35-0156)	お子様向け催し・子育て・教育
		弘前市女性大学 第9回「音楽に親しむ」	弘前文化センター 大会議室	10:30～12:00(予定)	受講料(全10回):一般 ¥3,500 女性学生会員 ¥3,000(資料並びに通信費として) ※現地学習並び実習のある講座等の費用は別途徴収します。中途からの受講も可能です。受講料の軽減はありません。 受講時には受講料をお振込みください。 内容:男性合唱の体験をお話し、その歌を聴きましょう。講師:弘前メンソール 代表・河野孝典さん 申込方法:受講希望者は、弘前文化センター1階 弘前市社会教育協議会内 弘前地区女性会事務局へ。 ※電話での申込や講座開講日の受付はできません。 問:弘前文化センター1階 弘前市社会教育協議会内 弘前地区女性会事務局(0172-31-3010)	講演・講座・セミナー
		harappa school 2019 仏像の時間 「りっぱでない仏像の魅力」	コトリcafe	18:30～20:00	参加料 ¥500(harappa会員無料) + 別途ドリンク ※事前予約 定員:15名 ※席に限りがありますので、事前の申込みをお願いします。 内容:青森・岩手を中心に仏師の手によらない「民間仏」を紹介した『かわいひ仏像 たのしい仏像』(著:須藤敏弘氏ほか)が、 本では紹介しきれなかった、都でつくられた仏像とは異なる、種猫ながらも存在感あふれる地方仏の魅力をお伝えします。 申込:問:npo harappa(TEL0172-31-0195 Eメール:post@harappa.org 平日9:00～17:30)	
		市民弓道教室(～3/21の毎週月・木曜日)	武道館近似的弓道場	10:00～12:00	参加料: ¥300 ※各自自費保険料に加入を。 定員:市民5名 内容:弓の扱い方、基本動作、射技指導、巻棚稽古、的の前稽古 ※飲み物・タオルなどを持参の上、運動の出来る服装で参加を。持ち物は問い合せ。 申込:問:2/13までに、弘前弓道会 福島さん(090-5231-9562)へ。	スポーツ
		夜間納税相談(～22日)	弘前市役所 2階 収納課	17:00～19:30	収納課では、日中に納税相談ができない人のために、夜間納税相談の日を設けています。 問:弘前市役所 収納課(0172-40-7032/40-7033)	相談会
		所得税・消費税確定申告書作成会場の開設 (～3/15 ※土・日曜を除く)	弘前市立観光館 1階 多目的ホール	9:00～16:00	※混雑状況によっては早めに受付を終了することがあります。 ※来場の際は公共交通機関のご利用を、市立観光館駐車場を利用して、無料駐車券の発行はしません。 ※会場設定期間中は弘前市役所管内を含め、申告会場を設けていませんので、市立観光館の会場設定期間内にお越しください。 問:弘前市税務署個人課税第一部門(0172-32-0331 ※自動音声に促して2)を選択してください	その他

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考	イベント分類
19	火	ふるさと再発見バスツアー 冬の神事めぐり 沢田らうそくまつり見学ツアー	集合場所：弘前市観光案内所前	16:40～21:15 (集合16:30)	参加料：¥4,000(夕食・春納ろうそく付き) 定員:25名(先着順)※最少催行人数20名 内容:沢田らうそくまつりの見学※バスで移動します。 申込締切:2/15(金) 申込・問:弘前観光コンベンション協会(TEL0172-35-3131 FAX0172-31-5445)	感応劇場ツアー
		こころの健康相談	弘前市保健センター	9:00～11:00	本人や家族のこころの悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて、保健師が相談に応じます。 必要事前申込※「こころの病気の治療していない人を優先します。現在治療中の方は、まず主治医に相談してください。」 申込・問:弘前市保健センター(0172-37-3750)	相談会
20	水	第2回中南地域インバウンド集客セミナー 「スマートフォン時代のインバウンド向け 情報発信セミナー」	弘前文化センター 中会議室	14:00～16:00	受講料無料 内容:旅行前だけでなく、旅行中、後もスマートフォンが利用され、今ではホテルの予約や観光情報の収集ツール。 その旅行者に、どのように情報を伝え、発信してもらうのかなどインターネットやSNS等を活用した情報発信のコツをお伝えします。 申込・問:2/14(木)までにチラシ裏面の必要事項をご記入の上、FAXまたはメールで 青森県中南部地域振興局(TEL0172-32-2407 FAX0172-32-2451 Eメール:ch-renkei@pref.aomori.lg.jp)へ。	講演・講座・ セミナー
		第44回生活技術発表展	ヒロロ 3階 イベントスペース	11:00～14:30	農村女性や消費者が互いの活動や生活技術などを交換する発表展です。 ※事前申込不要 内容:食料を活用した料理の実演・試食/農村のくらしを楽しむ活動や農産物・加工品の紹介/ お酢に関する講演 講師:柳井美穂さん、葛西明子さん(ともにカナゴノフ) 問:中南部地域振興局地域農産物産学振興課 小松さん(0172-33-4821)	
21	木	入園グッズ作り 「絵本バッグを作ってみましょう」	ヒロロ 3階 弘前市駅前こどもの広場	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	入園に必要な絵本バッグを作ってきましょう。まだ入園でない方も参加できます。 とても簡単な作り方ですので、ぜひこの機会に覚えたい。 材料費 ¥800(当日徴収)※要事前申込 定員:各10名※託児は各15名まで 申込・問:ヒロロ 3階 弘前市駅前こどもの広場(0172-35-0156)	お子様向け催し・ 子育て・教育
		市民ボランティアによるパソコン講座「インターネット講座」 (他28日※21、28日の2日間1セットの講座です。)	弘前市総合学習センター 学習情報館 コンピューター研修室	10:00～15:00	参加料無料 対象:パソコンの基本操作ができる市民30名(先着順) 持ち物:筆記用具、USBメモリ、昼食 内容:インターネットの利用方法など。 申込・問:総合学習センター内 学習情報館(0172-26-4800※8:30～17:00)へ	講演・講座・ セミナー
		アライグマ被害防除対策講習会	弘前市市民会館 中会議室	10:00～12:00 (受付9:30～)	受講料無料 内容:アライグマの生態や被害防除、捕獲方法など。※受講者は特別免許がなくても捕獲ができます。 申込・問:2/18までに農業政策課(0172-40-7102)へ。	
		求人説明会・ミニ面接会	ヒロロ 3階 多世代交流室2	13:30～16:30 (受付13:00～)	市内企業の人事担当者が、仕事内容などを生の声でお伝えします。求職中であれば、誰でも無料で参加でき、面接も可能です。 定員:20名程度(求職中の方なども)※会場が満席になり次第受付終了 持ち物:雇用保険受給者の方は雇用保険受給資格者証を。 内容:「求人説明会」13:30～人事担当者が仕事内容についてプレゼンテーション形式で説明。 「ミニ面接会」14:40～説明会終了後に人事担当者と個別面接を実施(当日の申込み可) 参加事業所:株式会社モリタ(1)HJ 弘前カスターサポートセンター 株式会社 興亜エージェンシー/ 株式会社 社会人ジョブエイト 岩手県 岩手県 株式会社 社会人ジョブエイト 岩手県 その他:UJI ターン求職者を対象とした、スカイP(インターネットによるテレビ電話)での面接ができます(要事前申込)。 問:ヒロロ3階 弘前就職支援センター内 株式会社M・S(0172-55-5608)	その他
22	金	第34回横方志功大賞県下小・中学生および版画まつり (～24日)	さくら野百貨店 弘前店	★10:00～20:00	問:さくら野百貨店 弘前店(0172-26-1120)	アート・展示会
		ベビー広場	ヒロロ 3階 弘前市駅前こどもの広場	①10:30～11:30 ②13:30～14:30	赤ちゃんとママの広場で、楽しくおしゃべりをしながら、簡単な製作をしたり、親子リズム遊びをします。 定員:各20名※要事前申込 対象:①9か月～12か月まで(1歳のお誕生日を過ぎた) ②～8か月まで 内容:おひなさま飾りを持ち帰ります。 問:ヒロロ3階 弘前市駅前こどもの広場(0172-35-0156)	お子様向け催し・ 子育て・教育
		気軽にスポーツ体験教室(～3/29の毎週金曜日)	金蘭町体育センター 体育室	10:00～12:00	参加料無料※各自傷害保険に加入を。 定員:市民15名 内容:ソフトバレーボール、ラジボール卓球等の軽スポーツ ※室内シューズ、飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。持ち物は問い合せを。 申込・問:2/15(木)までに往復はがきにて、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・教室名を記入の上、 金蘭町体育センター(〒036-8245 金蘭町1-9 TEL0172-87-2482)へ。 ※家族や友人同士での参加はがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。	スポーツ
23	土	カナハナ個展 Hiroaki(～24日)	ギャラリーまんなか	13:00～	入場料無料 デジタルペイントの人物画など。 専用駐車場がございます。車でお越しの際は近隣のコインパーキング等をご利用ください。 問:(TEL090-6628-1019 Eメール:mannaakazuki@gmail.com)	アート・展示会
		雪 雄子 舞踏ワークショップ「身体に還る日」	鳴海要記念陶房館	13:30～	参加料 ¥1,700(飲み物付き) ※動きやすい服装でお越しください 問:鳴海要記念陶房館(0172-82-2902)	
		第2回弘前図書館市民講座	弘前図書館 2階 会議室	13:30～15:00	参加料無料 対象:小学生以上60名(先着順) 内容:弘前市(旧岩木町)出身の絵本作家ささやゆきさんによる、作家になるまでや現在の作家活動などについての講話 申込・問:弘前図書館カウンターまたは電話で、弘前図書館(0172-32-3794)へ。	
		小枝のお雛さま作り教室	弘前地区環境整備センタープラザ棟	9:30～12:00	せん定した小枝でおひなさま作りと不要になった服で敷き物を作ってみませんか。 参加料無料 対象:小学校4年生以上、15名※小学生は保護者同伴。※汚れてもよい服装で参加してください。 申込・問:2/10から弘前地区環境整備センタープラザ棟 (0172-36-3388(9:00～16:00)、月曜日(月曜日は祝日の場合は翌日)は休み)へ。	講演・講座・ セミナー
		お雛様アレンジフラワー教室	ワークパーク弘前	10:00～11:30	参加料: ¥1,500(材料費として) 定員:15名(先着順) 持ち物:花ばさみ(工作用でも可)、新聞紙、布巾、持ち帰り用袋 内容:おひなさまをテーマにしたフラワーアレンジメント作り 講師:川村利子さん 申込・問:2/15までに、直接来館するか電話で、ワークパーク弘前(0172-38-3711 月曜日と2/12は休み)へ。	
		健やか女子クッキング教室 「郷土料理を作ろう」	ヒロロ 3階 健康ホール	10:30～13:00	参加料無料 対象:市内在住の20代～40代の女性、先着10名(先着順) 持ち物:エプロン、三角巾、はし 内容:食育講話、調理実習(ごままんま、ほっけつみれ汁、人参和らえ、芋餅お汁粉)、試食 その他:託児は先着8名まで 申込・問:2/6～15日までに弘前市保健センター(0172-37-3750)へ。	
		タムラファーム×弘前フランス料理研究会共同企画 シールドナイト	フランス料理 シェ・アンジュ	19:00～	料金: ¥8,000(飲み放題付) チケット取り扱い:レストラン山崎/ボルトブラン/サランド カフェ アンジュ/シェ・アンジュ 問:フランス料理 シェ・アンジュ(0172-28-1307)	その他
		～フランスの風を醸えて～クラシックコンサート	喫茶れもん	14:00～	入場料無料※要ドリンクオーダー 問:喫茶れもん(0172-33-9359)	
		～Songs On The Run vol. 41 トラベリンレモンハーツ・デュオ～	Robbin's Nest	OPEN18:00 START18:30	チケット:前売 ¥1,500 当日 ¥2,000(+1drink) 問:Robbin's Nest(TEL090-6450-1730 Eメール:shoichi.narita@gmail.com HP:http://robbin-nest.jp/)	ライブ・コンサート
		弘前ジャズプレイヤーズサークル「ジャズ友セッション」	Jazz Room UNION	19:00～	問:Jazz Room UNION(0172-34-5072)	
atomギターサークル 僕かいしフォークソングをもう一度！歌の集い	弘前市勤労青少年ホーム 1階 集会	14:00～	僕かいし、胸ときめかせた歌をみなさん一緒に歌いませんか？みなさんと歌う会です。ぜひ、おいでください！ 参加料無料 問:atomギターサークル事務局(090-4489-2780)			
24	日	LOCO STUDIO ダンス発表会 「HERITAGE 2019」	岩木文化センター あそべーる	16:00～19:00 (開演15:30)	チケット:指定席 ¥3,000 自由席 ¥2,500※座席を必要としない幼児は無料 プレイガイド:弘前市まちなか情報センター 問:カルチャースクールLOCO STUDIO(TEL0172-55-6473 Eメール:info@loco-studio.com)	映画・演劇・舞台
		2019年の冬トモロー塾(スノーハイク教室)	岩木山総合公園	10:15～12:30	参加料: ¥200※各自傷害保険に加入を。 定員:市内の小学生20名 内容:スノーシューを履いて雪山を歩きます。 ※飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。持ち物は問い合せを。※料金は別途、要予約。 申込・問:開催日の7日前までに、岩木山総合公園 (TEL0172-83-2311 FAX0172-83-2635 Eメール:info@wakiansportspark.com)へ。	お子様向け催し・ 子育て・教育
		脳卒中県民公開講座	弘前パークホテル 4階 ラ・メア	13:30～15:30 (受付は13:00～)	参加料無料※当日参加も可能ですが、なるべく事前の申し込みを。 テーマ:「高血圧や脈の乱れが影響する脳卒中」 講師:大熊洋輝さん(弘前大学大学院医学研究科脳神経外科講座教授) 申込・問:電話かファクス(氏名・電話番号を記入)で、がん・生活習慣病対策 (TEL017-734-9212 FAX017-734-8045)へ。	
		新米ババ応援講座	弘前文化センター 2階 第1・2和室	13:30～15:30	参加料無料 対象:市内に在住、または通勤・通学している男性で、結婚・出産・育児について気になる人、結婚予定の人、現在育児中の人、 10名(先着順) 内容:①パートナーの妊娠や出産による心身の変化や、心身をいたわるためのちょっとしたコツの紹介 ②もろみなど、子育てに欠かせない実技の体験 講師:三崎直子さん(弘前大学大学院保健学研究科准教授) その他:託児室(有料)の利用は、事前の申し込みが必要。 問:2/23までに、電話かファクスまたはメール(住所(町名まで)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で、中央公民館 (TEL0172-33-6561 FAX0172-33-4490 Eメール:chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。	
		第5回市立博物館歴史講座	弘前市立博物館 ホール	14:00～15:00ころ	参加料無料(観覧料は必要) 観覧料:一般 ¥300(¥220) 高校・大学生 ¥150(¥110) 小・中学生 ¥100(¥50)※()内は20名以上の団体料金です。 ※65歳以上の弘前市民、市内の小中学生、市内の留学生、ひろさき多子美術館バスポートをお持ちの方、 障がい者の方は無料で、年齢・住所を証明するものをお持ちください。 定員:100名(先着順) テーマ:「明治天皇巡幸と弘前藩の雅楽」 講師:北原かな子さん(青森中央学院大学看護学専攻教授) 申込・問:2/4から、弘前市立博物館(0172-35-0700 8:30～17:00)へ。	講演・講座・ セミナー
		未来ががん医療プロフェッショナル養成プラン がん予防市民公開講座 「大人のがん教室」	アートホテル弘前シティ 3階 エメラルド	13:20～16:10 (開演12:50)	参加料無料 対象:どなたでも プログラム 13:20～開会のあいさつ 13:25～基調講演「がんとなつたお付き合い」(高畑 武功 先生 弘前大学医学部附属病院 腫瘍内科 診療学教授) 14:00～講 演 「がん治療にかかるお金の話」(佐藤 誠 先生 弘前中央病院 医療ソーシャルワーカー) 「がん予防」(佐藤 誠 先生 弘前中央病院 医療ソーシャルワーカー) (高倉 聖雄 先生 弘前大学医学部附属病院 認定がん専門相談員) 「なるほど！薬剤師の訪問薬剤」(岡野 聡 先生 日本調剤弘前薬業 薬剤師) 「在宅診療、緩和医療ってどう長期なの？」(佐々木 流太 先生 あまほり協立病院・協立クリニック 内科) 15:40～質疑応答/16:00～閉会のあいさつ 問:「未来ががん医療プロフェッショナル養成プラン」弘前大学事務局 宮本さん (TEL0172-39-5206 FAX0172-39-5209 Eメール:ganpro@hirosaki-u.ac.jp HP:http://www.med.hirosaki-u.ac.jp/~ganpro3/)	
		休日納税相談	弘前市役所 2階 収納課	9:00～16:00	収納課では、平日に納税相談ができない人のために、休日納税相談日を設けています。 問:弘前市役所 収納課(0172-40-7032/40-7033)	相談会
		第1回 お茶婚	ヒロロ 3階 多世代交流室D	①11:00～12:30 (受付10:40～) ②14:00～15:30 (受付13:40～)	50代60代の婚活を応援します！！お茶を飲みながら楽しくお話しませんか？※当日は清潔感のある服装でお越しください。 参加料:男性 ¥4,000 女性 ¥2,000※お茶やお菓子をご用意しております。アルコールなし。 定員:男女各8名※参加料は当日受付にてお支払いください。 対象:①50～62歳までで独身男女 キーンと心について、4日前から前日80%、当日100%のご予約いただきたく。 ②63～72歳までの独身男女 申込・問:婚活サークルAhaheart/アハハート 玉藤さん(090-2959-4158)	
		岩木山ウィンターフェスティバル	岩木青少年スポーツセンター	10:00～15:00	参加料無料 対象:どなたでも 今年は新競技の「スノーライダー」(雪上自転車)大会も行います。 参加料無料※スキーの無料貸し出しあり。 内容:クロスカントリースキー体験会/エアボード/チューブソリ/雪上バナナポート体験/スノーモービル体験/ スノートレッキング/スノースライダー大会/ニュースポーツ体験/ 雪上ダンスパフォーマンス&デザイン角巻ファッションショー/馬そり 【スノースライダー大会】 定員:80名※要事前申込 対象:2才～年長児(各クラス20名、先着順) 申込・問:文化スポーツ振興課内 岩木山スキーフェスティバル実行委員会(0172-40-7115)	その他
		弘前交響楽団 アンサンブルコンサート2019	百石町展示館	開場12:30 開演13:00	入場料無料 問:百石町展示館(0172-31-7600)	
Student Live～学生LIVE～	Mag-Net	OPEN16:00 START16:30	チケット:前売 ¥1,000 当日 ¥1,300※ドリンクチャージとして別途 ¥500 【高校生以下特別割引】前売 ¥500 当日 ¥800※ドリンクチャージとして別途 ¥300(ソフトドリンクのみ) 問:Mag-Net(0172-38-1236)	ライブ・コンサート		
大人のJAZZ LIVE 春はBLUES 「Billie's bounce Cool strutin All blues」	百石町展示館	開演18:00	チケット:当日 ¥1,000※小・中学生無料 問:百石町展示館(0172-31-7600)			

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考	イベント分類
25	月	刺繍体験 「刺繍で自分マーク作り」	ヒロコ 3階 弘前市駅前こどもの広場	10:00～12:00	刺繍が苦手でも大丈夫。刺繍の基本を教えちゃって、幼稚園・保育園グッズのマークにしましょう。妊婦さん大歓迎！ 材料費 ¥500(当日徴収)※要事前申込 定員:8名※託児15名まで 申込:問:ヒロコ 3階 弘前市駅前こどもの広場(0172-35-0156)	お子様向け催し 子育て・教育
		70歳からの健康講座 ヘルシーエイジング無料公開講座 (他3/4)	ヒロコ 3階 健康ホール	14:20～15:20	入場料無料※入場整理券 入場整理券配布所:弘前総合保健センター、百石町展示館 対象:どなたでも 内容:講話「ゲートキーパーの心得」 田中 真氏(弘前大学大学院保健学研究所助教) 問:齋藤さん(0172-34-2649)	
		平成30年度りんご栽培講座(～27日)	りんご公園 りんごの家 2階 研修室・園地	10:00～15:30	受講料無料※要事前申込 対象:3日間受講できる人、30名(先着順) 持ち物:筆記用具、防寒具 申込:りんごのせんだいの実技、病虫害の予防、りんごの品種など天候等により変更する場合があります。 講師:野田博司(りんご公園専任指導員)ほか 申込:問:弘前市りんご公園(0172-36-7439)	講演・講座・セミナー
		職業訓練説明会	ヒロコ 4階 弘前市民文化交流館ホール	14:00～16:00 (受付13:30～14:00)	内容:①職業訓練制度の概要について(ハローワーク弘前) ②職業訓練内容の説明(各訓練施設) ③ジョブカード制について(キャリアアフォーレスト) 持ち物:雇用保険受給者のみ、雇用保険受給資格者証持参 申込:参加申込み書に必要事項をご記入の上、ハローワーク弘前総合案内(南富田町5-1) または弘前就労センター総合案内(駅前9-20 ヒロコ3階)へ 問:弘前就労支援センター内 株式会社・M・S(0172-55-5608)へ ※訓練に関するお問合せは、ハローワーク弘前職業紹介 第2部門(0172-38-8609)へ	
26	火	キッズ広場(他27・28日)	ヒロコ 3階 弘前市駅前こどもの広場	10:30～11:30	1才1か月以上のお子さんとママの広場で。親子で音楽に合わせて運動したり、製作したりします。 身長体重をはかりますので、10分前までに来てください。 対象:【26日】2歳4か月～(3歳以上のお誕生日の子のお誕生日会もします) 【27日】2歳7か月～2歳3か月(2歳のお誕生日会もします) 【28日】2歳11か月～1歳6か月 定員:各20名※要事前申込 内容:「お昼さま製作」 申込:問:ヒロコ3階 弘前市駅前こどもの広場(0172-35-0156)	お子様向け催し 子育て・教育
		のびのび子ども相談	弘前市保健センター 9:30～15:00(受付は14:00まで) ※時間予約制。相談が終わったら次第終了。		対象:1歳以上の幼児とその家族 持ち物:母子健康手帳 内容:発達相談(こぼが遅い、落ち着かないなど) 申込:問:2/4～2/5までに弘前市保健センター(0172-37-3750)へ	お子様向け催し 子育て・教育
		ゴムバンド(ラバー)を使った筋力トレーニング教室 (他3/5・12日)	勤労青少年ホーム 2階 体育室	19:00～21:00	参加料無料※各自傷害保険に加入を。定員:市内に勤務または居住するおむね35歳までの人、10名(先着順) 内容:音楽に合わせてゴムバンドを使った股関節ストレッチと筋力トレーニング ※室内用シューズ、飲み物、タオルなどを持参の上、運動できる服装で参加を。持ち物は問い合わせを。 申込:問:2/22までに、勤労青少年ホーム(0172-34-4361)へ。	スポーツ
		津軽西海岸の魚料理をがっつり喰らう食育の育。 「第6回 大漁食育」	ホテルニューキャッスル	18:30～21:00 (受付18:00)	「白神の魚」が贈る、年に一度の大漁祭。ホテルシェフが繊りなす洋の本格料理、海を知り尽くした漁師の浜料理、 食飲致そそむ魚料理、さまざまな料理の心、お好きなものをお好きにだけ。 飲み放題、「フリの着流しスタイル」で、気軽にゆっくりに楽しめます。 チケット:前売 ¥7,000(当日席の販売はありません) チケット販売:ホテルニューキャッスル/TEKUTEKU編集部(弘前市山下町2-12 パインビル2階)/白神の魚提供店など。 特別料理・イベント(予定):●特選料理コーナー(約3品)●マクロ料理ショー●波津会長の本格的料理コーナー●津軽町長コーナー ●西海岸オリジナルカクテル●津軽西海岸・漁協のお母さん料理コーナー●白神の魚提供店日本酒コーナー 問:TEKUTEKU編集部内 白神の魚普及実行委員会・事務局(0172-31-2136)	その他
27	水	地域未来創生塾@中央公民館 「人口80万人時代の青森を考える」	弘前文化センター	18:30～20:00	「持続的で豊かな地域創生」をテーマに全10回の講座を開催します。6回以上参加した人に、修了証を交付します。 参加料無料※事前申込不要 対象:弘前市及び近隣にお住まいの高校生・一般の方 内容:最近の人口予測では、青森県の人口は2040年代には80万人にまで減少すると見込まれています。 本講座では、人口減少が地域社会にたらす影響を地域経済と労働市場の観点から解説し、人口80万人の青森県で 持続可能な地域社会を作るための課題を皆さんと一緒に考えてみたいと思います。 講師:人文社会科学研究会 李 永俊(専攻:社会学) 津軽経済学 問:弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター(0172-39-3198 平日10:15～17:00)	講演・講座・セミナー
		野島の写写真展(～3/3)	百石町展示館	9:00～17:00 (最終日は16:00まで)	問:百石町展示館(0172-31-7600)	アート・展示会

津軽ひろさき街歩きツアー

※下記ツアー以外にもたくさんのコースがございます。詳細は「ひろさき街歩き」ホームページ(http://machi-aruki.sakura.ne.jp)をご覧ください。
※ツアーの参加は必ずしも事前予約が必要ですが、※年末年始はご休まず。
◆申込:問:(公社)弘前観光コンベンション協会(TEL0172-35-3131 受付時間 平日9:00～17:00)

日	曜日	イベント名	集合時間・所要時間・集合場所・コース	ツアー内容・備考
H30. 12/17 (月)	12/17	DEEPなひろさきの人情にふれる旅 【冬の夜の洋館迷宮さんぽ】(～2/28) 【※毎週日曜日、年末年始は休み】	17:30～19:00(徒歩) ・コース行程:弘前市立観光館(集合場所) ⇒旧弘前市立図書館⇒旧東奥義塾外人教師館 ⇒青森銀行記念館⇒日本基督教団弘前教会⇒カトリック弘前教会 ⇒百石町展示館⇒かみみ小路⇒弘前教会 ⇒弘前市まちなか情報センター(解散場所)	※要予約・実施日の3日前まで 参加料:お一人様 ¥1,500(税込・記念品含む) ・定員:10名 ガイド団体:弘前路地裏探検団 ～冬限定 版式ベージュツアー！～ 飲み街のあがる路地裏を歩いて抜けた先。つべつに雪を乗せてポツンと佇む、愛らしい教会や冬の空気のなか輝きを増すイルミネーションが目の前に現れると、まるで迷宮に誘い込まれてしまったような、ちょっぴり不思議な気分。 そんな幻想的な景色はききって、この旅の宝物となることでしょう。弘前の今ならではの「とっておい」をご覧ください。 ガイドブックには載っていない弘前のお話を伝えながら弘前地裏探検団のご案内です。 感動が寒さも忘れられる...?かもしませんけれど、ご参加の際は、暖かい服装と滑りにくい靴でお越しください☆
		タクシーで巡る すてきな洋館とおいしいフレンチ 【ハイカラ洋館めぐりとティータイム】 【※毎週日曜日、さくら・ねむり期間、年末年始は休み】	・10:00～13:00(食事時間を含む3時間程度 タクシー移動) ・コース行程:市内宿泊施設(集合場所) ⇒日本基督教団弘前教会⇒百石町展示館 ⇒日本基督教団弘前教会⇒カトリック弘前教会 ⇒青森銀行記念館⇒追手門広場⇒フレンチ店	※要予約・実施日の7日前まで ・参加料:お一人様 ¥6,500(税込)※タクシー代・お食事代・施設入館料含む ・定員:20名(最少催行人員2名) ・お食事処:「ホルトプラン」または「シェ・アンジュ」からお選び下さい 独特な洋館の文化を育てる為に、さまざまな技術や西洋文化を取り入れた洋館。明治・大正期に建てられた洋風建築には津軽独特の 特徴が見られます。そんなハイカラ洋館が数多く残る街を、お茶(物販)リタクアンドライバーがご案内してくれます。 洋館を巡った後は、地元食材を使用した弘前フレンチで素敵なランチタイムをお楽しみ下さい。
通年		タクシーで巡るすてきな洋館とおいしいフレンチ 【ハイカラ洋館めぐりと弘前フレンチ】 【※各店舗休日、さくら・ねむり期間中、年末年始は休み】	・13:00～16:00(ティータイムを含む3時間程度 タクシー移動) ・コース行程:宿泊施設⇒弘前教会⇒百石町展示館 ⇒日本基督教団弘前教会⇒カトリック弘前教会 ⇒青森銀行記念館⇒追手門広場⇒喫茶店	※要予約・実施日の7日前まで ・参加料:お一人様 ¥5,000(税込)※タクシー代・喫茶代・施設入館料含む ・定員:2名(最少催行人員2名) ・お食事処:「パナコ」または「カフェ アンジュ」(無休) e. 大正浪漫喫茶室(無休) f. フラッスリール・キャッスル(無休) 海もいのに、弘前には明治時代の洋風建築が数多く残る街を、お茶(物販)リタクアンドライバーがご案内。たっぷり洋館を堪能したあとは喫茶店自慢のスイーツを召し上げられ♪
		津軽家ゆかりの古刹(こさつ)を訪ねて 【タクシーで巡る「古都ひろさき」と和料理満喫】 【※各店舗休日、さくら・ねむり期間中、年末年始は休み】	・10:00～13:00(食事時間を含む3時間程度 タクシー移動) ・コース行程:宿泊施設⇒石塚家住宅⇒長勝寺⇒最勝院五重塔⇒和料理店 ⇒草秀寺⇒長勝寺⇒最勝院五重塔⇒和料理店 ⇒弘前市まちなか情報センター(解散場所)	※要予約・実施日の7日前まで ・参加料:お一人様 ¥7,000(税込)※タクシー代・お食事代・施設入館料含む ・定員:2名(最少催行人員2名) ・ガイド団体:北星交通 「選べる和料理店」g. 割烹 藤原(日曜日休み) h. おまかせ料理 すゝめのお宿(日曜日休み・月1回不定休) 弘前津軽ゆかりの名所旧跡を物知りタクアンドライバーがご案内 弘前のルーツを辿った後は、津軽の和料理ランチで舌鼓♪古都ひろさきの裏りを満喫するスペシャルな旅を、どうぞ堪能ください。
通年		あなごが住める世界にひとつだけのBUNACO 【ブナコ製作体験 タクシープラン】	・午前の部 9:15～13:05(タクシー移動) ・午後の部 13:00～16:50(タクシー移動) ・コース行程:弘前市内宿泊施設⇒ブナコ西目工場見学・制作体験 ⇒BUNACO CAFEお食事⇒弘前市内宿泊施設	※要予約・実施日の14日前まで ・参加料:お一人様 ¥16,000(タクシー代、ブナコ製作体験代、飲食代を含む) ・定員:2名～2名 ガイド:北星交通 いまや日本のインテリアブランドとなった「ブナコ」製品。自身の手で生み出す造形の楽しさとモノづくりの喜びを体験してみませんか？
		ちょっと足を伸ばして いにしへの歴史をたどる 【津軽の奥日山 岩木山神社とマタギ(高)】 【※各店舗休日、さくら・ねむり期間中、年末年始は休み】	・9:00～14:00(食事時間を含む5時間程度 タクシー移動) ・コース行程:宿泊施設⇒石塚家住宅⇒長勝寺⇒最勝院五重塔 ⇒長勝寺⇒草秀寺⇒岩木山神社⇒高野神社⇒山のホテル(昼食) ⇒弘前市内中心部	※要予約・実施日の7日前まで ・参加料:お一人様 ¥9,800(税込)※タクシー代・お食事代・施設入館料含む ・定員:2名(最少催行人員2名) ・ガイド団体:北星交通 ・お食事処:「タギギ」 パースポットして有名な岩木山神社、高野神社をタクアンドライバーがご案内。 神聖なおいしい空気を吸ったあとは... マタギ(狩人)達が好んで食べた「マタギ」が山菜園に入った混ぜご飯「マタギ飯」をどうぞ♪
		お城が動いた！今しかみられない限定風景 【弘前城2時間1本勝負！】 【※さくらまつり期間、8/13・14日、9/23、 年末年始3/21は休み】	・午前の部10:00～12:00(約2時間 徒歩散策) ・午後の部13:30～15:30(約2時間 徒歩散策) ・コース行程:弘前市立観光館(集合場所)⇒弘前公園(弘前城) ⇒津軽藩むらた村	※要予約・実施日の3日前まで ・参加料:お一人様 ¥1,000(税込・弘前公園有料区入場料含む) ・定員:毎回10名(最少催行人員1名) ・ガイド団体:弘前観光ボランティアガイドの会 弘前の観光スポットと言えはご存知、弘前城。2015年には石壁修理工事に伴う天守の曳屋工事で動く城として世間を賑わした。今も残る往時の町割が歴史を物語ります。
		みちのくの小京都 ぶらり歴史探訪 【五重塔と新町界隈めぐり】 【※8/11～14・9/23・年末年始、3/21は休み】	・午前の部10:00～12:00(約2時間 徒歩散策) ・午後の部13:30～15:30(約2時間 徒歩散策) ・コース行程:弘前市立観光館(集合場所)⇒貞昌寺⇒稻荷神社 ⇒袋倉寺⇒最勝院五重塔⇒追手門広場	※要予約・実施日の3日前まで ・参加料:お一人様 ¥1,200(税込) ・定員:10名(最少催行人員1名) ・ガイド団体:弘前路地裏探検団 チームアパ・テラ、弘前観光ボランティアガイドの会 弘前城下は約400年前、城の東西南北に四神を置いた「四神相応」の思想を町割りに取り入れた。 新町界隈は、南の守護神「朱雀」に見立てた大きな池跡があったり、戦国時代の建物としては本州最北の五重塔があったり、 弘前の歴史がたぐん詰まった場所。昔の弘前の街並みを歩いて、いにしへのロマンをたどってみませんか？
		老いも若きも集まれ 街ぶらしたい女子達よ！ 【弘前のメインストリート 【かっちや】と歩く土手町界隈ぶらぶら散歩 ※女子限定ツアー(カプルはOK！) 【※8/13・14日、9/23、年末年始、3/21は休み】	・午前の部10:00～12:00(約2時間 徒歩散策) ・午後の部13:30～15:30(約2時間 徒歩散策) ・コース行程:弘前市まちなか情報センター(集合場所) ⇒日本弘前弘前教会⇒土淵川⇒百石町展示館⇒菓子処 世の舎 ⇒カトリック弘前教会⇒日本基督教団弘前教会⇒青森銀行記念館 ⇒弘前市立観光館	※要予約・実施日の3日前まで ・参加料:お一人様 ¥2,000(税込・施設入館料・おみやげ代含む) ・定員:10名 ・ガイド団体:弘前路地裏探検団 チームアパ・テラ 姉妹探検チームアパ・テラと歩く女子限定(カプルはOK!)の街歩きツアー！ 城や洋風建築が自然と生活圏に溶け込む土手町界隈を「どてら」しながら、独特の文化が薫るハイカラな街を体感♪
		弘前城の裏奥門を守る地・お寺がずらり！ 【津軽の奥日山 岩木山神社とマタギ(高)】 【※8/11～14・9/23、年末年始、3/21は休み】	・午前の部10:00～12:00(約2時間 徒歩散策) ・午後の部13:30～15:30(約2時間 徒歩散策) ・コース行程:弘前市立観光館(集合場所)⇒栄螺堂⇒長勝寺 ⇒弘前天満宮⇒大飯屋⇒弘前市立観光館	※要予約・実施日の3日前まで ・参加料:お一人様 ¥1,000(税込) ・定員:毎回10名 ・ガイド団体:弘前観光ボランティアガイドの会 曹洞宗33ヶ寺と杉木がずらり立ち並ぶ禅林街。 賑やかな雰囲気、いるだけで不思議と心が落ち着きます。有事の際は第二の城としての機能を併せ持っていたこの地。 今も残る往時の町割が歴史を物語ります。
		弘前の思い出 形に残そう 一針ひと針に想いを込めて 【津軽の手しごと「ごん刺し」体験&トロ洋館散歩】 【※毎週日曜日は休み】	・13:30～16:00 (約2時間30分 ごん刺し体験約1時間を含む) ・コース行程:弘前市まちなか情報センター(集合場所) ⇒弘前市土手町⇒弘前市一番町⇒日本基督教団弘前教会 ⇒カトリック弘前教会⇒しや(手芸店)ごん刺し体験	※要予約・実施日の3日前まで ・参加料:お一人様 ¥2,500(税込※ごん刺し体験料含む) ・定員:1～10名 ・ガイド団体:弘前路地裏探検団 チームアパ・テラ 津軽のかっちや(お母さん)ガイドと楽しくおしゃべりしながら中心商店街の土手町界隈に散らばるかわいいモノを探してみよう。 まちなか散策をたっぷり楽しんだあとは、地元二用運の手芸店でごん刺し体験。 一針ひと針ですが、お店の方がすっかり丁寧に入れてくれるのでごん刺しさんでも安心ですよ。 最後は保留めしして、お土産としてお持ち帰りください。 ひろさきであなただけの「カワイイ」を見つける旅。とっておきの思い出にこそ、間違いありません。
		目の前に広がる名場面！最先端技術で体感 【弘前公園スマートグラスガイドツアー！】	午前コース:10:30～11:40 午後コース:14:00～15:10 ※所要時間70分 コース行程:津田記念庭園⇒弘前公園追手門口⇒南内門⇒下乗橋 ⇒弘前城丸→北の郭・武蔵殿	※要予約・実施日の3日前まで ・体験料:お一人様 ¥1,000 ・対象:中学生以上 定員:1～20名まで スマートグラスを使用し、ツアーガイドと共に弘前公園を巡ります。 スマートグラスで弘前公園の満開の桜や弘前城の曳屋(ひきや)の動画を楽しんでみませんか？ ※スマートグラス・装着することにより音声付録や360度のパノラマ映像が楽しめるマナビ型機器 ※対応言語:日本語、英語、北英語、韓国語、タイ語、フランス語 ※ご予約のお客様を優先してご予約ください。催行時間や所要時間、左記以外で希望がございましたらお問い合わせ下さい。 予約:申込:弘前市みどりの協会 藤田記念庭園事務所(0172-37-5525)